

秋もやります、エコ通勤ウィーク!!

## はじめよう！エコ通勤・エコドライブ 平成27年10月19日(月)～30日(金)



エコ通勤参加者に  
サポーターズポイント 200pt!!

通勤などで利用する自動車から排出されるCO2を  
みんなでコツコツ(CO2CO2)減らしましょう!!

私たちの暮らしの中で排出されるCO2の中でも、特に自動車などから排出されるCO2の割合が高くなっています。

地球温暖化防止対策として、車にのる一人一人が環境への意識を持ってマイカー通勤から「公共交通機関や自転車など」での通勤へ転換していくことがとても大切です。

また、やむなく自動車通勤される方でも、環境に優しい運転「エコドライブ」に心がけて運転することでも、CO2削減に効果的です。

### みんなの自主的な取り組みで、移動をエコに!!

期間中、エコ通勤・エコドライブを実施していただいた方は、実施した内容をHPに掲載してあるアンケートに記入し、環境都市推進課窓口かFAX、メールでお送り下さい。  
また、次号サポーターズニュース(10月中旬)に、記入用紙をご用意しますのでそちらもご利用下さい。

すでに、毎日エコ通勤をしている方も、アンケートにご協力をお願いします  
事業所のCSR活動の一環としても、事業所全体でぜひご参加下さい。

### -エコ通勤・エコドライブあれこれ-

【人を1km輸送するあたりのCO2排出量】  
・鉄道 22g ・バス 55g ・クルマ 147g  
(出典:国土交通省\_2013年)

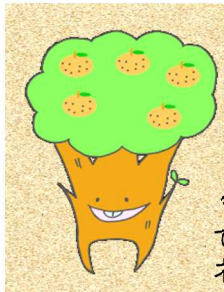
【ふんわりアクセル】  
最初の5秒で時速20kmが目安  
..10%程度の燃料消費が少なくなります  
エコドライブ普及連絡会「エコドライブ10のすすめ」より

【つくば春のエコ通勤ウィーク(5/18～5/29日)】  
エコ通勤参加者 326名  
エコドライブ参加者 390名  
合計CO2削減量...5,954kg-CO2(推計)

【無駄なアイドリングをしない】  
10分間のアイドリングは、エアコンOFFの状態でも130cc程度の燃料を消費します。  
エコドライブ普及連絡会「エコドライブ10のすすめ」より

つくばサイエンスコラボ2015  
科学と環境のフェスティバルを開催します。

日時:平成27年10月31(土)～11月1日(日)  
会場:つくばカピオ・大清水公園多目的広場  
[詳しくは、次号ニュースでお知らせします]



《キャラクター紹介》  
なまえ:コツコツ(CO2CO2)くん  
すまい:筑波山  
趣味:木を植える  
今年の夏休みは「コツコツ先生」として小学4年生の夏休みの宿題『省エネドリル』で活躍しました。

## 第4回 筑波山自然環境教育事業 『筑波山の森について学ぼう！』

参加された方に  
サポーターズポイント 100pt!!

今年度最後の筑波山自然環境教育事業は、筑波山の植林地とブナ林の土壌と、その中に住む様々な生き物の観察を行います。

秋の野草がたくさん咲いている広根場林道での野草観察や、たくさんの水を育む筑波山のブナ林の役割と、その大切さについて学びましょう。

【日 時】平成27年10月10日(土)8:30～16:30 [予定]

【場 所】筑波山 ※桜総合体育館集合 バスで移動します

【参加費】無料 ※ケーブルカー(片道)の乗車賃は各自負担願います

【対 象】小学生以上(定員40名) ※天候の状況により中止になることがあります。

### コース概要

ケーブルカーで山頂へ → 筑波山自然展見学  
→ 筑波高原キャンプ場(昼食) → 広根山林道 → つつじヶ丘  
※筑波山自然展で楽しく学んだ後、ブナ林の観察に出発。キャンプ場で昼食を取ったあとは、つつじヶ丘まで続く林道を観察し、筑波山の植物の分布の移り変わりを学びます。

【申込方法】9月17日(木)8:30～ つくば市環境都市推進課までお電話にてお申込み下さい。

## 『自然散策ミニウォーク』 (つくば市環境マスターの会主催イベント)

つくば市内の豊かな街路樹・公園樹をクイズ等とともに楽しみながら学び、美しい景観の維持についてともに考えませんか? 晩秋のつくばの紅葉を楽しめる街路樹の解説資料を差し上げます。

【日 時】平成27年10月31日(土) 10:30～ ※約3kmのコースを1時間30分程歩きます

【場 所】つくば環境フェスティバル会場にて受付(10:20集合)

【対 象】つくば市在住30名程度(先着順 小学校3年生以上 小学生は保護者同伴)

【参加費】300円

【申込方法】9月14日(月)9:00～ 右のQRコードを利用するとメール送信が便利です→



住所・氏名・性別・年齢・電話番号・メールアドレスを明記の上 [machinakawalk298@gmail.com](mailto:machinakawalk298@gmail.com) へEメールでお申し込みください。(定員に空きがある場合は当日会場でも受け付けます。)

【お問合せ】「つくば市環境マスターの会」電話:080-1248-9923

### つくば市環境マスターの会

環境マスターは、つくば市と筑波大学が連携して地域における環境教育・環境保全活動のリーダーとして育成されてきました。つくば市環境マスターの会は、4年間の認定課題を経て1級に認定された環境マスターの有志による団体で、市民向けに環境教育などの活動をしています。

※11月21日(土)に、紅葉の季節に公園を巡る「紅葉ウォーク」も開催予定です。

申込方法など詳細はサポーターズニュース次号でお知らせします。

つくば市環境マスターの会

検索

## 秋の節電対策



夏が終わると、暖房を使い始める時期まであまり電気を使わなくなります。この季節のうちに、エアコンの清掃を行うなどして、冬の節電準備をしてみてもいかがでしょうか?

また、これから日が短くなり、家の照明を使う時間が増えてきます。長時間使用する照明器具をLEDに交換することも節電に効果的です。長期間交換不要なLEDは、トータルコストとしてもお得ともされています。

※エアコンの清掃をする際は、あらかじめ必ずコンセントを抜くなどしてから行いましょう

【編集後記】これから秋～冬にかけて、例年実施しているサポーターズのイベントプログラムについて、次号でお知らせします。お楽しみに! 秋のエコ通勤・エコドライブは、「無理なく、出来る範囲で」お一人でも多くの方にご参加いただけるようお願いいたします。

つくば環境スタイルサポーターズ事務局  
(つくば市環境都市推進課内)

〒305-8555つくば研究学園一丁目1番地1  
TEL: 029-883-1111 (内線3620・3621)

FAX: 029-868-7590

E-mail: [evm023@info.tsukuba.ibaraki.jp](mailto:evm023@info.tsukuba.ibaraki.jp)



つくば環境スタイルサポーターズサロン  
<https://www.facebook.com/tsukuba.supporters>  
(環境の話題やニュース、お知らせなど発信しています)