

つくば市地域交流センター 登録団体（サークル）一覧

令和3年7月7日現在

団体の見学を希望する方へ

事前に、主な活動場所としている地域交流センターへお問い合わせください。

掲載を希望する団体様へ

お近くの地域交流センターへお問い合わせください。

掲載内容の変更や削除を希望する団体様へ

「地域交流センター使用団体登録申請書」を提出した地域交流センターへお問い合わせください。

- つくば市地域交流センターへ使用団体登録をしている団体のうち、公開を希望している団体のみを記載しています。
- 令和3年7月7日現在の登録内容を基に作成しています。内容が変更となっている場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 活動日時は主なものを示していますので、変更する場合があります。
- この一覧は、つくば市ホームページでも見ることができます。
(つくば市ホームページから「サークル」で検索)

■ 分野目次 ■

茶道	1ページ
華道	1ページ
囲碁・将棋・卓上ゲーム	2～3ページ
料理・食品	3ページ
語学	3～5ページ
ボランティア・福祉	6～7ページ
短歌・俳句・詩	7ページ
音楽（楽器演奏）	8～10ページ
音楽（歌）	10～12ページ
手芸・裁縫	12～13ページ
絵画・写真	13～15ページ
書・書道	15～16ページ
親子	16～17ページ
バレエ・舞踊・演劇	17～18ページ
ダンス	18～20ページ
スポーツ・体育（球技）	20～21ページ
スポーツ・体育（体操）	21～25ページ
その他スポーツ・体育	25～27ページ
工芸・彫刻・版画	27～28ページ
学習会	28～30ページ
地域活動	30～31ページ
その他	31～32ページ

<茶道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
和みの会	第1・3月曜日	13:00~17:00	5	二の宮交流センター・茶室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集		茶道教室(裏千家)
むつみの会	水曜日	9:30~12:30	5	春日交流センター・茶室	有り/月会費:2,000円/その他:材料費500円/回	可	随時募集	特になし	お茶のお稽古(裏千家)
一滴の会			6	吾妻交流センター・和室	有り/その他:随時徴収	可	随時募集	特になし	裏千家茶道を学び、あわせて会員との交流をはかる。活動は不定期。(裏千家)
吾妻お茶の会	第2・4火曜日	10:00~13:30	6	吾妻交流センター・和室	有り/入会費:1,000円/月会費:2,000円/年会費:0円	可	随時募集	なし	表千家茶道練習(表千家)
茶の湯倶楽部	第1・3火曜日	9:30~12:00	6	小野川交流センター・茶室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	無	茶道の修得。茶の湯を通して日本の文化を見直す。(裏千家)

<華道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
谷田部プリザードフラワー	第3土曜日	10:00~12:00	5	谷田部交流センター	有り/月会費:2,900円	可	随時募集	なし	プリザードフラワーアレンジメント制作
フラワーサークル「フルール」	火曜日	18:00~20:00	6	谷田部交流センター・小会議室	有り/月会費:600円/その他:花材費	可	随時募集		フラワーアレンジメント
フラワークラブ	第1・3水曜日	13:30~15:30	8	谷田部交流センター・大会議室	有り/年会費:10,000円	可	随時募集	なし	いけば花とフラワーデザインの美施(池坊)
フラワーサークル花あそび	毎週水曜日	10:00~13:00	5	松代交流センター・多目的室	有り/その他:花材費	可	随時募集	無	フラワーアレンジメントサークル
つくば華の会いけばな教室二の宮	第3土曜日	12:00~14:00	7	二の宮交流センター・会議室(全面)	有り/その他:花代のみ	可	随時募集	つくば市在住の小中学生のみ	市内在住の小中学生を対象に伝統文化の「いけばな」を通し生命(いのち)の大切さを学ぶ。(池坊いけばな)
花友遊	第2金曜日	10:30~12:00	5	二の宮交流センター・小会議室	有り/入会費:1,000円/月会費:3,500円/年会費:1,000円	可	随時募集	特になし	フラワーアレンジメント
フラワータイム	第1・3木曜日	10:00~12:00	8	春日交流センター・工作室	有り/入会費:2,000円/月会費:2,000円/その他:花代2,000円 講師謝礼5,000円	可	随時募集	女性	フラワーアレンジメントのレッスン
いけばな池坊あやめ会	木曜日	19:00~22:00	7	春日交流センター・和室	有り/月会費:500円/その他:花材費1,000~2,000円 謝礼 3000円	可	随時募集	花が好きな方	池坊いけばなのお稽古(池坊)
フラワーアレンジメント桜	第3水曜日	10:00~12:00	10	桜交流センター・会議室1	有り/月会費:1,000円	可	随時募集		フラワーアレンジメント(池坊)
花友遊みそ	第1金曜日		5	並木交流センター・小会議室1	有り/入会費:1,000円/月会費:3,000円/年会費:1,000円/その他:会場代として200円	可	随時募集	特になし	フラワーアレンジメント 見学可 随時募集
生け花サークル	土曜日	9:00~12:00	15	吾妻交流センター・大会議室	有り/月会費:3,000円/その他:花代含む	可	随時募集		生け花(草月流)
フラワーアレンジメント教室	第1月曜日	13:30~15:00	8	筑波交流センター・工作室	有り/月会費:1,000円/その他:花代1,000円~	可	随時募集	なし	フラワーアレンジメント
暮らしの生け花	木曜日	15:30~17:00	5	小野川交流センター・茶室	有り/月会費:4,000円	可	随時募集	無し	生け花(草月流)

<囲碁/将棋/卓上ゲーム>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
大穂囲碁会	第1日曜日	12:30~16:30	14	大穂交流センター・和室 2	有り/年会費:1,000円	可	随時募集	特になし	囲碁をととして会員相互の親睦を図る
健康マージャン同好会	毎週木曜日	13:00~16:30	14	吉沼交流センター・研修 室	有り/入会費:1,000円/月会費:0円/ 年会費:0円	可	随時募集	特になし	健康マージャン、サークル活動
吉沼将棋同好会	第1・3土曜日	13:30~16:00	13	吉沼交流センター・和室	無し	可	随時募集	特になし	将棋を通じて、親睦を図り、技術向上に努め る。
こども自遊囲碁教室	毎週日曜日	9:30~11:30	13	谷田部交流センター・大 会議室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	幼稚園児から高校生を対象に囲碁文化を教え 伝える
婦人囲碁教室	毎週木曜日	9:30~12:00	10	谷田部交流センター・大 会議室	無し	可	随時募集	なし	囲碁対局・指導
二の宮囲碁同好会	毎週水曜日	13:00~17:00	11	二の宮交流センター・会 議室1	有り/年会費:500円	可	随時募集	つくば市在住の高齢者	囲碁対局
子供自遊囲碁教室	毎週土曜日	9:30~11:30	31	二の宮交流センター・会 議室(全面)	有り/月会費:2,000円	可	随時募集		囲碁
つくば市民囲碁会	毎週土曜日	14:00~18:00	49	二の宮交流センター・会 議室(全面)	有り/年会費:1,000円	可	随時募集	囲碁愛好者	日本棋院つくば支部の活動に沿って囲碁の対 局、月例大会等を行い、囲碁の普及と愛好者 間の親睦を図る。
日曜囲碁愛好会	毎週日曜日	14:00~18:00	22	二の宮交流センター・会 議室(全面)	無し	可	随時募集		囲碁対局
健康マージャンを楽しむ会	毎週月曜日	12:30~16:30	19	二の宮交流センター・音 楽室	有り/その他:参加費500円/回	可	随時募集	特になし	健康マージャンの実施
インゾイ囲碁		14:00~18:00	20	二の宮交流センター・会 議室2	有り/年会費:1,000円	可	随時募集	囲碁愛好者	囲碁対局を楽しみながら会費の研鑽と交流を 図る。
健康マージャンを楽しむ会(B)	毎週月曜日	12:30~16:30	23	二の宮交流センター・会 議室(全面)	有り/その他:参加費500円	可	随時募集		マージャンを通して高齢者の健康増進に役立 てる。
春日健康麻雀クラブ	毎週水曜日	12:30~16:30	20	春日交流センター・音楽 室	有り/年会費:2,000円	可	随時募集	65歳以上、性格が良く、会員の和を考 えられ、マナーの良い方	飲まない、吸わない、賭けない健康麻雀
春日子ども将棋クラブ	毎週水曜日	14:30~17:30	8	春日交流センター・大会 議室	有り/入会費:0円/月会費:3,000円/ 年会費:0円/その他:年会費はスポーツ 安全保険代として1,000円	可	随時募集	園児は保護者同伴なら可	小学生の放課後子ども将棋クラブ
学園健康麻雀教室	毎週土曜日	12:30~16:30	15	春日交流センター・音楽 室	有り/その他:参加費1回50円	可	随時募集	65歳以上、性格が良く、マナーが良 く、会員の和を考えられる方	飲まない、吸わない、かけない健康麻雀
南つくば囲碁クラブ	毎週水曜日	13:00~17:00	15	島名交流センター・和室 2	無し	可	随時募集	無し	★囲碁
満願クラブ	毎週金曜日	13:30~17:30	29	島名交流センター・音楽 室	有り/入会費:1,000円/年会費:1,000 円	可	随時募集	65歳以上。健康麻雀。	健康マージャン(麻雀)見学可
島名麻雀クラブ	毎週火曜日	13:30~17:30	22	島名交流センター・音楽 室	有り/入会費:1,000円/年会費:1,000 円	可	随時募集	特になし	★健康マージャン
健康麻雀サークル	毎週火曜日	13:30~17:30	13	島名交流センター・工作 室	有り/入会費:1,000円/年会費:1,000 円	可	随時募集	65歳以上	健康麻雀・65歳以上
つくばブリッジ入門講座	毎週水曜日	13:00~17:00	14	竹園交流センター・大会 議室	有り/年会費:2,000円	可	随時募集	コントラクトブリッジをやってみたい 方	コントラクトブリッジ試合、普及
竹園碁楽会	毎週火曜日	15:00~19:00	27	竹園交流センター・ホー ル	有り/年会費:1,500円/その他:入会時 期により減額	可	随時募集	つくば市在住又は勤務経験者の成人	囲碁愛好者の会。会員同士で持点制で対局し ている。

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

つくばコンラクトブリッジ教室	毎週土曜日	9:00~13:00	16	竹園交流センター・大会議室	有り/年会費:2,000円	可	随時募集		カードプレイを楽しむ会
梅	毎週日曜日	13:00~17:00	8	広岡交流センター・和室	無し	可		ナシ	麻雀
吾妻将棋サークル	第1・3火曜日	14:00~16:00	11	吾妻交流センター・大会議室	有り/月会費:500円	可	随時募集		将棋(初心者)
筑波囲碁会	第3日曜日	13:00~17:00	13	筑波交流センター・和室1	無し	可	随時募集	なし	囲碁
荃崎将棋サークル	第1日曜日	13:00~17:00	7	荃崎交流センター・和室	有り/月会費:200円/その他:子供50円	可	随時募集	荃崎交流センターに通える方	将棋
木遊会・やさしい囲碁	第1・3水曜日	13:00~17:00	12	コミュニティ棟・会議室6	無し	可	欠員になり次第募集	なし	囲碁対局

<料理/食品>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
吉沼手打そば研究会	第3金曜日	9:00~12:30	8	吉沼交流センター・調理室	有り/入会費:0円/月会費:500円/年会費:0円	可	随時募集	特になし	手打そばを通して、会員の親睦を深めながら技術向上に努める。
フヨコネの会	第1木曜日	9:30~13:00	5	吉沼交流センター・調理室	有り/入会費:0円/月会費:3,000円/年会費:0円	可	随時募集	特になし	パン作り
季節のハーブ 便り	土曜日	13:00~15:00	10	松代交流センター・調理室	有り/月会費:3,500円	可	随時募集	特になし	ハーブとアイスをを使ったスイーツ作りの勉強会
世界の料理教室	第4火曜日	10:00~12:30	13	二の宮交流センター・調理室	有り/入会費:1,000円/その他:材料費700円と使用料は分担	不可	随時募集	特になし	家庭的な他国籍の料理を作り、会員どうしの親睦をはかる。
パン作り教室	木曜日	9:30~13:30	7	島名交流センター・調理室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	無し	★パン作り、見学可
石塚フルトレ おとなの料理教室	第3土曜日	9:00~13:00	6	栗原交流センター・調理室	有り/月会費:1,500円/その他:材料代込み	可	随時募集	なし	料理作りをとおして、親睦を図りながら技術の向上に努める。
カワツカの会	第3火曜日	9:00~14:00	21	竹園交流センター・調理室	有り/月会費:1,200円	可	欠員になり次第募集	女性限定	調理・試食・話し合い
安全食品を考える会	第3土曜日	10:00~11:30	24	並木交流センター・小会議室1	有り/入会費:0円/月会費:0円/年会費:2,000円	可	随時募集	なし	食の安全を考え専門家を招いて学習会を開き生産者と共に学び会員は生産者から物品を購入 見学可 随時募集
和菓子お楽しみ会	水曜日	10:00~13:00	32	広岡交流センター・調理室	有り/入会費:0円/月会費:0円/年会費:0円/その他:材料費込みで2000円位	可	随時募集	和菓子が好きな方	季節の和菓子について学び、試作・試食する
カレーの会	第4木曜日	9:30~13:00	11	広岡交流センター・調理室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	料理実習
男の料理小野川	第4日曜日	9:00~14:00	16	小野川交流センター・調理室	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	ナシ	料理講習
飾り太巻き寿司クラブ	第2火曜日	9:00~13:00	15	小野川交流センター・調理室	有り/月会費:3,000円	可	欠員になり次第募集	特になし	房総地方に伝わる太巻き寿司を基本に季節感を出す題材を太巻き寿司の中に表現する

<語学>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
中国語同好会	第1・3・5月曜日	10:30~12:00	5	谷田部交流センター・大会議室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	中国語の学習

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

Endy	火曜日	10:00~11:30	5	松代交流センター・談話室	有り	可	随時募集	なし	英語の学習
英会話グループアゲイ	毎週火曜日	12:00~13:30	7	松代交流センター・談話室	有り/月会費:5,000円	可	随時募集	特になし	英会話レッスン
たっくんず	毎週金曜日	16:00~17:00	11	松代交流センター・談話室	有り/月会費:4,000円	不可	募集なし	なし	子供英会話
韓国語サークルけなり	毎週月曜日	20:00~22:00	7	松代交流センター・多目的室	有り/月会費:4,000円	可	随時募集	なし	韓国語会話学習
松代TP英語③	毎週火曜日	15:30~16:30	10	松代交流センター・和室1	有り	可	欠員になり次第募集	未就学児、年中さん、年長さん	子供の英語レッスン
二の宮英会話サークル	火曜日	13:30~15:30	5	二の宮交流センター・小会議室	有り/その他:毎月頭わり謝礼5,000円(1回当たり)	可	随時募集	特になし	英会話の練習、日本語英訳の練習
英語でおしゃべり	第2・4水曜日	13:30~15:00	5	二の宮交流センター・小会議室	有り/月会費:2,000円/その他:謝礼5,000円/回	可	随時募集		英会話フリートーク
つくば英語の会	毎週水曜日	20:00~22:00	5	春日交流センター・小会議室	無し	可	随時募集	英検2級~準1級程度以上	英文誌の講読
英会話学習サークルイークスプレス	毎週火曜日	19:00~20:30	6	春日交流センター・和室	有り/月会費:4,000円/その他:人数で変動	可	随時募集	無し	英会話の学習(主に会話)
日本ロシア協会 つくばロシア語講座	毎週金曜日	19:00~21:00	7	春日交流センター・小会議室	有り/月会費:4,000円/その他:講師謝礼3,000円/回	可	随時募集	ロシア語・ロシア語に興味がある方ならどなたでも	ロシア語の学習(主に会話)
春日中国語講座	毎週土曜日	10:00~11:30	6	春日交流センター・工作室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	初級レベル持ち、作文書ける。	中国語学習
春日英会話サークル	毎週土曜日	10:00~12:00	6	春日交流センター・小会議室	有り/月会費:3,500円	可	随時募集		外国人教師といっしょに英語の記事を読んで討論する。
TACT Club	第2火曜日	13:00~16:00	13	春日交流センター・大会議室	有り/年会費:5,000円	可	随時募集	特になし	英語を使ったスピーチ、ディスカッション
英会話サークルII	毎週水曜日	10:00~12:00	6	春日交流センター・工作室	有り/月会費:5,000円	可	随時募集	なし	文法よりも発音、そしてリンクサウンドに注意して会話をしています。
英会話サークル FRIDAY	毎週金曜日	19:00~21:00	12	春日交流センター・工作室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	社会人(学生不可) 月2回以上参加できること	英会話の習得
ライブ・マクラス	木曜日	12:30~14:00	10	春日交流センター・和室	有り/月会費:3,000円/その他:実費	可	欠員になり次第募集	特になし	英会話
日中協会中国語1	毎週木曜日	19:00~21:00	9	春日交流センター・工作室	有り/入会費:3,000円/年会費:36,800円/その他:講師謝礼3,000円/回	可	随時募集	中国語を勉強したい人	中国語の学習
チリブ・ロツサムクラブ(CBC)	毎週木曜日	10:00~11:00	9	桜交流センター・会議室2	有り/その他:10000円/12回 会議室代(人数割)	可	随時募集		英会話
実用米会話クラブ(PAC)	毎週木曜日	11:00~12:00	7	桜交流センター・会議室2	有り/入会費:0円/その他:1期10,000円(年3期 1期12回)	可	随時募集	米会話を学びたい方、どなたでも歓迎です。	実用的アメリカ英会話を学んでいます。(初級です)
世界一周英会話サークル	第2・4土曜日	10:00~11:30	16	栗原交流センター・会議室	有り/その他:半年6,940円 体験時700円	可	欠員になり次第募集	大学生以上の方	NHKテキストと外国人講師を招いて英会話の練習
スリランカの子供会つくば	第2・4日曜日	14:30~17:30	20	栗原交流センター・ホール	無し	可	随時募集	スリランカの子供たちにシンハラ語を教えるため	つくば市に住んでいるスリランカの子供たちにスリランカ語と文化を教えること。
竹園英会話サークル	毎週水曜日	10:00~11:00	6	竹園交流センター・小会議室2	有り/その他:10,000×3回(1年間)	可	随時募集		英会話の学習
中国語の会	毎週月曜日	10:00~11:30	5	竹園交流センター・小会議室2	有り/月会費:5,000円/その他:会議室使用料	可	随時募集	中国語中級程度	中国語の学習

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

小羊中文班	毎週日曜日	9:00~11:30	9	竹園交流センター・和室	有り/月会費:2,500円	可	随時募集	5才以上	中国語
自主英会話研究会	第2・4水曜日	13:30~15:30	8	竹園交流センター・音楽室	有り/月会費:1,000円	可	募集なし		実用的英会話のレッスン
春苗中文班	毎週日曜日	13:00~16:00	9	竹園交流センター・和室	有り/月会費:2,500円	可	随時募集	5才以上	中国語
日中協会中国語2	毎週月曜日	19:00~21:00	6	竹園交流センター・小会議室1	有り/年会費:41,800円/その他:年会費+消費税	可	随時募集	なし	中国語の勉強
日中協会中国語3	毎週水曜日	19:00~21:00	5	竹園交流センター・小会議室1	有り/年会費:41,800円/その他:年会費+消費税	可	随時募集	なし	中国語の勉強
韓国語サークル<<サランハ>>	毎週木曜日	12:00~13:30	6	並木交流センター・小会議室1	有り/月会費:2,000円	可	随時募集		韓国語習得サークル活動 随時募集 見学可
Global Kids	毎週月・水曜日	16:00~18:00	26	並木交流センター・音楽室	有り/月会費:3,000円/その他:会場費200円	可	欠員になり次第募集	小学生・中学生	子ども達が楽しく英語と親じます。見学可 欠員次第募集
ｽﾊﾟﾝ語で話そう	毎週金曜日	12:30~14:30	5	吾妻交流センター・小会議室	有り/その他:全10回15,000円	可	随時募集	特になし	スペイン語会話の習得・スペイン語圏の文化を学ぶ
がミート	毎週金曜日	9:30~11:30	5	吾妻交流センター・小会議室	有り/その他:1回1,500円	可	随時募集	スペイン語に若干の素養があること	中級スペイン語会話クラス(スペイン語学習を通じてヨーロッパ・日本の歴史を学び、友好親善に役立たせる)
つくばスターライト・ストマスタズクラブ	第1・3水曜日	18:30~21:00	13	吾妻交流センター・大会議室	有り/入会費:4,500円/月会費:1,000円	可	随時募集	18歳以上	英語のプレゼンテーションとコミュニケーションを向上することを目的に月2回の例会(オンライン会合有り)
アノ・つくば			5	吾妻交流センター・大会議室	有り/その他:参加費随時。	可	随時募集	特になし	ロシア語圏の文化、言語を通じた交流会。不定期。
ジャズミン	毎週火曜日	10:30~12:00	5	吾妻交流センター・大会議室	有り/その他:講師謝礼有り	不可	募集なし	英検2級程度	英会話の学習
英語でおしゃべりしよう会	毎週土曜日	14:00~16:00	10	吾妻交流センター・大会議室	無し	可	随時募集	英会話に興味のある人	英会話を通じ、参加者の英語能力向上を図る。
趙先生の中国語	水曜日	10:00~11:30	5	吾妻交流センター・小会議室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集		中国語のレッスン
日越語学学習サークル	毎週土曜日	9:00~12:00	6	吾妻交流センター・小会議室	有り/入会費:0円/月会費:1,000円	可	随時募集	英語及び外国に興味のある中高校生	日本とベトナムの語学交流と文化交流。
華源中国語クラブ	毎週日曜日	9:30~11:00	10	吾妻交流センター・小会議室	有り/入会費:3,000円/月会費:5,000円	可	随時募集		子供向け中国語クラブ。中国語、中国文化に興味のある日本人のお子さんや成人の方への中国語教育。
筑波ト・ストマスタズクラブ	第1・3土曜日	13:30~17:00	24	小野川交流センター・会議室	有り/入会費:4,000円/月会費:1,250円	可	随時募集	18歳以上	英語スピーチのトレーニング
つくば和語ト・ストマスタズクラブ	第1・3土曜日	17:00~19:30	23	小野川交流センター・会議室	有り/入会費:4,000円/年会費:15,000円	可	随時募集	特になし	日本語によるスピーチを通して、コミュニケーション能力を高める
ハロ・イング リッシュ	第1・3水曜日	13:30~15:30	9	荃崎交流センター・小会議室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	英会話の学習
イング リッシュカンパ セッション	第2・4木曜日	13:30~16:00	6	荃崎交流センター・小会議室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	英会話の勉強
楽しい中国語	毎週月曜日	13:30~15:30	8	荃崎交流センター・小会議室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	中国語への学習意欲	中国語の学習
マイ フレンズ	毎週水曜日	10:00~11:30	5	コミュニティ棟・会議室6	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	英会話

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

<ボランティア/福祉>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
つくば・あつまれちびっこin豊里の会	第1・3土曜日	9:00~16:00	18	豊里交流センター・調理室	有り/入会費:500円	可		ジェンダー平等で楽しくボランティア活動ができる方	・豊里地域の小学生に、現実的体験を通し生き抜く力を身につける ・みんなのためのこども食堂
つくば市手話サークルてしろぎ	第2金曜日	20:00~22:00	29	松代交流センター・会議室	無し	可	随時募集	手話や聴覚障害者との交流に興味のある方	手話学習および聴覚障害者、聴者との交流や知識習得
竹園手話サークル	第2・4月曜日	9:30~12:30	22	二の宮交流センター・会議室(全面)	有り/年会費:1,400円	可	随時募集	手話に興味のある方、要相談、営利目的お断り、見学2回まで。	手話学習・聴覚障がい者との交流
点訳サークルあすなろの会	第1・3火曜日	19:00~21:00	19	二の宮交流センター・会議室1	有り/年会費:1,000円/その他:謝礼年5,000円	可	随時募集	点訳に興味のある方	点訳活動(書籍つくば市議会だより等の点訳を主とした視覚障害者支援および点字体験講座などの福祉教育活動)
つくば音訳ボランティアの会	第3木曜日	10:00~12:30	29	二の宮交流センター・会議室(全面)	有り/年会費:500円/その他:勉強会時1人500円	可	随時募集	パソコン経験者	つくば市広報、市議会だより等の音訳事業、勉強会
学び場 さくら塾	毎週火曜日	19:30~22:00	27	春日交流センター・大会議室	無し	可	随時募集	筑波大学の学生、つくば市の小学生~高校生	ボランティアサークル(小学生~高校生に勉強を教える)
筑波技術大学 点訳後援会	第1土曜日	9:30~13:00	29	春日交流センター・大会議室	有り/年会費:150円	可	随時募集	後援会独自の講習を受講いただく。	点訳ボランティア
竹園土曜ひろば	土曜日		15	竹園交流センター・和室	有り/年会費:1,000円	可	随時募集	なし	ランチ交流会を中心とした世代と国を超えた市民の居場所づくり
竹園こども食堂	第3土曜日	9:00~15:00	14	竹園交流センター・調理室	無し	可	随時募集	なし	竹園土曜ひろばの食堂として、交流会の食事提供
竹園おやじのキッチン	土曜日	9:00~15:00	7	竹園交流センター・調理室	無し	可	随時募集	なし	「竹園土曜ひろば」「竹園こども食堂」と連携し、ランチ交流会を中心とした、市民の居場所作りを支援する
並木点訳の会	月曜日	13:30~16:00	12	並木交流センター・小会議室1	有り/年会費:1,000円	可	随時募集	なし	社協通信、ゴミリレンダの点訳。社協協力量業への参加。個人依頼の点訳(会議資料等)随時募集 見学可
おはなしの泉	第2土曜日	10:00~12:00	14	並木交流センター・大会議室	有り/月会費:500円	可	随時募集	なし	昔話等の素語りや絵本の読み聞かせを子供達に届ける勉強会 随時募集 見学可
朗読・音訳ボランティア「ゆう」	第2木曜日	9:30~12:30	11	並木交流センター・小会議室1	有り/年会費:1,000円/その他:随時徴収	可	随時募集	パソコン操作可の方・ボランティア活動ができる方	視覚障害者へ市広報・市議会だより他音訳のボランティア 見学可 随時募集
つくば子どもと教育相談センター	第2・4火・金曜日	13:00~17:00	15	並木交流センター・大会議室	有り/入会費:1,000円/年会費:2,000円	可	随時募集	なし	親の会(不登校・非行)学習会・講演会 見学可 随時募集
茶の湯らいむ(来夢ハウス)	第4土曜日	13:30~16:30	8	吾妻交流センター・和室	有り/年会費:500円/その他:1回300円	可	随時募集	保護者の送迎を希望。けいこの出欠は事前に保護者がすること。	抹茶での茶の湯のけいこ。知的、自閉症などの障害の方へ余暇の活動の支援として行っている。
子育て休憩室	毎週水曜日	9:30~12:30	6	吾妻交流センター・和室	無し	可	随時募集	子育て支援に関心のある方、及び交流したい方	乳幼児とその保護者のための交流の場(自由参加)
SWITつくばで国際交流しよう			20	吾妻交流センター・大会議室	有り/その他:参加費:随時	可	随時募集		国際交流。活動は不定期。
福祉型専攻科ボランティアつくば	第2・3水曜日	10:00~14:00	25	吾妻交流センター・調理室	無し	可	随時募集	知的障害・発達障害のある方	知的障害のある青年への講座(調理、ヨガなど)
非営利ボランティア団体 伴の会 in Tsukuba	毎週日曜日	15:00~16:30	11	吾妻交流センター・大会議室	無し	可		なし	外国籍子ども校外学習サポート教室
カエロマン	第1金曜日	12:00~17:00	16	吾妻交流センター・調理室	有り/入会費:0円/月会費:100円/年会費:0円	可	随時募集	初参加の方は、事前に代表にご連絡を頂き、個人情報などの確認をさせて頂く。	認知症当事者や関心の強い市民が集まり、認知症の正しい理解のための学習会、茶話会、情報交換や相談会など
けやきの会 大人の部	第3金曜日	12:00~16:00	8	小野川交流センター・学習室	有り/月会費:2,000円	可	欠員になり次第募集	障害者の保護者及び興味のある方	障害者の保護者の話し合い ※見学:前もって電話にて連絡をお願いします

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

荃崎おはなし会	第2木曜日	9:30~12:00	14	荃崎交流センター・小会議室	有り/年会費:1,000円	可	随時募集	なし	本の読み聞かせほか(読書振興活動)
ろうどくはあもにい	第2・4水曜日	13:30~15:30	15	荃崎交流センター・小会議室	有り/年会費:1,000円	可	随時募集		つくば市広報や市議会だより等の音訳事業
つくば市福祉団体等連絡協議会	木曜日	10:00~12:30	62	コミュニティ棟	有り/年会費:3,000円	可	随時募集	市内在住の障害児・者、支援者	障害福祉に関する会議、講演会等
すくすく子育て広場	火曜日	9:30~12:30	9	コミュニティ棟・会議室2・3	無し	可	随時募集	子育て支援に理解のある方	乳幼児とそのお母様(お父様)たちの交流の場の開催

<短歌/俳句/詩>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
エッセイ-丸風ぐるま	第3木曜日	13:30~16:30	7	大穂交流センター・会議室1	有り/年会費:1,000円	可	随時募集	なし	エッセイの作成、指導、ディスカッション
大穂詩吟クラブ	第3火曜日	13:30~15:30	5	吉沼交流センター・和室	有り/入会費:1,000円/月会費:3,000円/年会費:0円	可	随時募集	特になし	詩吟(吟道館流)
青虹つくば短歌会	第3土曜日	12:00~16:00	14	谷田部交流センター・大会議室	有り/入会費:0円/月会費:500円	可	随時募集	なし	短歌の歌会を行う
つくば牡丹柳社	第2木曜日	13:00~16:00	13	谷田部交流センター・大会議室	有り/月会費:500円/年会費:3,000円	可	随時募集	なし	川柳
つくば詩吟会	第1・3金曜日	13:30~16:00	8	松代交流センター・談話室	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	なし	詩吟の練習(朝翠流)
がま句会	第2土曜日	13:00~16:30	8	春日交流センター・小会議室	無し	可	随時募集	なし	俳句会
竹園謡曲同好会	第1・2金曜日	13:30~16:30	5	竹園交流センター・和室	無し	可	随時募集	なし	謡曲 能の稽古(観世流)
つくば竹園詩吟会	第1・3水曜日	13:30~16:00	7	竹園交流センター・和室	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	シニア	詩吟の練習(朝翠流)
つくば牡丹柳社 並木	第1木曜日	13:00~16:30	13	並木交流センター・大会議室	有り/月会費:500円/年会費:3,000円	可	随時募集	なし	川柳の句会(川柳の創作活動) 見学可 随時募集
吾妻俳句会	第1土曜日	13:00~17:00	28	吾妻交流センター・大会議室	有り/入会費:0円/月会費:1,000円	可	随時募集	なし	俳句を通じた親睦と互いの研鑽
双峰会(筑波俳句サークル)	第1・3金曜日	13:00~16:00	5	筑波交流センター・多目的室	有り/月会費:1,200円	可	随時募集	なし	
つくば牡丹柳社 北会場	第2火曜日	13:00~17:00	13	筑波交流センター・学習室	有り/月会費:500円/年会費:3,000円	可	随時募集	なし	川柳句会
小野川俳句会	第2木曜日	9:00~13:00	11	小野川交流センター・学習室	有り/年会費:3,000円/その他:吟行等別途	可	随時募集	句会に参加できる方	句会の開催(各々が俳句を持ち寄り、推敲を重ねる勉強会)
つくば牡丹柳社		13:00~17:00	23	荃崎交流センター・研修室	有り/月会費:1,000円/年会費:3,000円	可	随時募集	なし	川柳句会の開催 活動日 第2土曜日及び第4月曜日
青桐俳句会	第2・4金曜日	13:00~17:00	16	荃崎交流センター・研修室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	特になし	俳句
瑤祥紫水会	第2・4土曜日	13:30~17:00	8	荃崎交流センター・小会議室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	詩吟
つくばなでしこ吟詠会	第1・2・4水曜日	13:00~17:00	10	荃崎交流センター・視聴覚室	有り/月会費:0円	可	募集なし		詩吟の稽古(瑤禮流)

<音楽(楽器演奏)>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
かけ響	第1・3火曜日	14:00~16:00	11	大穂交流センター・視聴 覚室	有り/入会費:2,500円/月会費:4,050 円/年会費:2,700円	可	随時募集	なし	オカリナの練習
吉沼大正琴クラブ	第1・3金曜日	13:30~15:30	5	吉沼交流センター・和室	有り/入会費:0円/月会費:4,000円/ 年会費:0円	可	随時募集	特になし	大正琴の練習。市民文化祭への参加。
つくばウクレレサークル	毎週火曜日	9:00~12:00	12	豊里交流センター・視聴 覚室	有り/月会費:1,500円/その他:講師謝 礼1回6,000円	可	随時募集	特になし	ウクレレを通しての音楽交流
オカリナレラ	第1・3水曜日	10:00~12:00	7	豊里交流センター・視聴 覚室	有り/入会費:2,750円/月会費:4,000 円/年会費:2,750円	可	随時募集	特になし	オカリナの練習
つくばフルト合奏団ソックス	毎週火曜日	20:00~22:00	17	松代交流センター・音楽 室	有り/年会費:2,400円	可	随時募集	アルテ教則本第1巻終了程度の演奏技 能	音楽(フルト合奏)
つくばアアの響き松代	木曜日	10:00~13:00	27	松代交流センター・音楽 室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	特になし	ライターの練習
ファミリーマントリンアンサンブル	毎週木曜日	10:30~14:30	25	松代交流センター・会議 室	無し	可	随時募集	楽器経験者	マンドリン合奏練習
ヴァイオリンサークル	金曜日	15:30~18:30	10	松代交流センター・音楽 室	有り/月会費:10,000円	可	随時募集	特になし	音楽(楽器演奏)
ケーナ同好会	第1・3木曜日	13:00~15:30	10	二の宮交流センター・音 楽室	有り/月会費:2,500円/その他:謝礼 10,000円/月	可	随時募集	アンデス民族音楽に興味のある方	アンデスフォルクローレで演奏されるケー ニャやサンポーニャ等の楽器練習
清元会		10:00~13:00	10	二の宮交流センター・和 室	有り/月会費:6,100円/その他:謝礼 6,000円	可	随時募集	日本語を理解できる方	音楽(楽器演奏、三味線、清元節、唄)
森の声 同好会	第2・4金曜日	13:00~15:30	5	春日交流センター・音楽 室	有り/月会費:2,300円/その他:講師謝 礼2,000円×出席者	可	随時募集	なし	小さな木の笛の練習
口スケーニョス	毎週火曜日	13:00~16:00	13	春日交流センター・音楽 室	有り/月会費:2,500円	可	随時募集	特になし(ケーナ好きな人)	南米楽器 ケーナを中心に演奏の練習
ギター03会	第1・3金曜日	13:00~15:00	7	島名交流センター・音楽 室	無し	可	随時募集	ギター・尺八・ハーモニカに興味の持 ある方(65歳以上の方)	楽器(ギター・尺八・ハーモニカ等)の演奏 65歳以上の方
二の宮太鼓會	毎週金曜日	19:30~22:00	10	島名交流センター・音楽 室	有り/入会費:3,500円/月会費:2,000 円	可	随時募集	特になし	★和太鼓の練習・見学可
楽	毎週月曜日	19:30~22:00	7	島名交流センター・音楽 室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	和太鼓が好きな方	和太鼓の練習・出演 見学可
サンセット・クルー・ジャズ オケストラ	第2・4日曜日	10:00~13:00	11	島名交流センター・音楽 室	無し	可	随時募集	ライブ祭り・種イベントに出演	まつりつくば出演。ライブ活動。
ケーナを吹こうサークル	第2・4火曜日	9:30~12:00	7	島名交流センター・音楽 室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	無し	★ケーナ・フォルクローレの練習・見学可
つくば梟乃会囃子方			23	島名交流センター・音楽 室	有り/年会費:5,000円	可	随時募集	なし	ねぶたお囃子の演奏。不定期。
島名健康・かたん尺八同好会	第2・4土曜日	10:00~12:00	5	島名交流センター・音楽 室	有り/月会費:2,000円/その他:資料代 半年で2,000円	可	随時募集	尺八の好きな方。	尺八の練習・随時募集・見学可。
WADAIKO CLUB AYA	第2・4土曜日	19:00~22:00	9	島名交流センター・音楽 室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	特になし	和太鼓の練習と出演・見学可・随時募集
健康塩ビ管尺八	第2・4木曜日	10:00~12:00	6	島名交流センター・音楽 室	有り/月会費:2,400円/年会費:28,800 円/その他:4,000円	可	随時募集	尺八に興味を持たれている方(65歳以 上の方)	塩ビ管尺八による健康増進を第一に考え実 践。65歳以上の方

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

アットラ	第2・4月曜日	14:00~16:00	7	島名交流センター・音楽室	有り/月会費:4,050円	可	随時募集	無し	オカリナ練習
ふれあい琴の会さくら	第1・3月曜日	13:00~16:00	10	桜交流センター・講義室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集		音楽(琴伝流大正琴)
琴伝流大正琴アンガブル紫音	第2・4水曜日	9:00~12:00	7	栗原交流センター・会議室	無し	可	随時募集	なし	大正琴の演奏(ボランティア・地域イベント等)。
栗原健康かんたん尺八	第2・4金曜日	14:00~16:00	5	栗原交流センター・会議室	有り/その他:高齢者未満は施設使用料	可	随時募集	会の決まりを遵守できる方	塩ビ管、他特殊素材(エレキ)尺八による健康増進体操と演奏
オカリナ桜	第2・4火曜日	13:30~15:30	14	栗原交流センター・会議室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	「カンターレ・オカリナ」を使用すること(入会後に購入可能)	オカリナの練習・合奏「カンターレ・オカリナ」使用
美音	第1・3水曜日	9:00~12:00	5	栗原交流センター・会議室	無し	可	随時募集	なし	音楽(楽器演奏) 大正琴、琴伝流
つくばライアの響き・竹園	第1火曜日	12:30~15:30	17	竹園交流センター・音楽室	有り/月会費:2,000円/その他:会場費1ヶ月500円	可	随時募集	なし	ライアの練習
アンガブル フラウトドルフィン	毎週火曜日	13:00~15:00	6	竹園交流センター・大会議室	有り/入会費:0円/月会費:4,600円	可	随時募集	リコーダーを楽しみたい方はどなたでも	リコーダーアンサンブル
月組アンガブル	毎週月曜日	19:00~21:00	12	竹園交流センター・音楽室	有り/入会費:1,000円/月会費:300円	可	随時募集	音楽を愛する人(弦楽器に限る)	室内楽
ラン音楽同好会			6	竹園交流センター・音楽室	無し	可	随時募集	ラテン音楽が好きの方	ラテン音楽の練習など
ララカノ	第1・2・3金曜日	13:00~15:30	6	竹園交流センター・音楽室	有り/その他:1回1,500円楽器レンタル代含+会場費	可	随時募集	なし	ライアの練習
はじめてのアリカタイ	日曜日	9:30~12:00	7	竹園交流センター・音楽室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	ジャンベ(アフリカ楽器)の演奏
大人ピアノアンダンテ	第2月曜日	14:00~16:00	7	竹園交流センター・音楽室	有り/月会費:1,500円	可	欠員になり次第募集	シニア歓迎 ピアノが好きの人	ピアノのグループレッスン
箏サークル Alba	毎週金曜日	17:00~19:00	7	竹園交流センター・和室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	箏の合奏(17絃、三味線含む) 生田流
ウクレレ同好会	第3火曜日	16:00~17:00	6	竹園交流センター・ホール	無し	可	随時募集		音楽(ウクレレ演奏)
並木箏の会	毎週水曜日	10:00~13:00	5	並木交流センター・和室	有り/入会費:1,000円/月会費:4,500円	可	随時募集	なし	箏合奏を通じ交流(生田流) 見学可 随時募集
並木リコーダー同好会	月曜日	12:00~14:00	8	並木交流センター・音楽室	有り/月会費:3,400円	可	随時募集	なし	リコーダーの合奏 随時募集 見学可
桜みなみ合唱団	毎週金曜日	10:00~13:00	20	並木交流センター・ホール	有り/月会費:5,000円	可	随時募集	歌う事が好きな方。ハーモニーを楽しみたい方	合唱練習 随時募集 見学可
マンドリンオーケストラ NOVA	第1・3・5日曜日	10:00~14:00	33	並木交流センター・ホール	有り/入会費:0円/月会費:0円/年会費:15,000円/その他:学生6,000円	可	随時募集	楽器経験者	マンドリン演奏練習(楽器経験者) 見学可 随時募集
つくばシニアアンガブル	第2・4土曜日	13:30~15:30	16	並木交流センター・ホール	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	一応50歳以上厳密ではない	楽器演奏、クラシックから演歌まで管弦楽 見学可 随時募集
柳会		10:00~13:00	10	並木交流センター・和室	有り/月会費:6,100円/その他:10:00~13:00・13:00~16:00	可	随時募集	日本語を理解できる方	音楽(三味線演奏・小唄) 随時募集 見学可
さくら箏の会	毎週火曜日	10:00~12:00	7	吾妻交流センター・音楽室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	箏をお持ちの方	箏の練習と合奏、施設、学校、幼稚園、レセプションなどのボランティア演奏(生田流)
オカリナポポの会	毎週水曜日	13:00~16:00	11	吾妻交流センター・音楽室	有り/入会費:0円/その他:3か月12,000円	可	随時募集	オカリナを楽しみたい方	月2回講師によるレッスン、月2回練習。発表会・文化祭出演、ボランティア施設訪問演奏。

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

ひびきの会	第1・3木曜日	10:00~12:00	8	筑波交流センター・多目的室	有り/月会費:2,500円/年会費:8,000円	可	随時募集	ピアノを弾きたい方、初心者歓迎します	ピアノ曲の練習
ふれあい琴の会つくばね	第2・4木曜日	10:00~12:00	8	筑波交流センター・学習室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	琴の練習
かぐりの会	第2・4火曜日	13:00~16:00	6	筑波交流センター・学習室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集		
つくばカケを吹く会「風の輪」	月曜日	10:00~12:00	15	小野川交流センター・学習室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	特になし	ゴカリナ演奏
小野川大正琴同好会	第1・3木曜日	9:30~11:30	5	小野川交流センター・学習室	有り/月会費:3,500円/その他:必要があれば集めたりします。	可	随時募集	大正琴の演奏がお好きな方なら、どなたでも!!	講師を中心に和洋等の曲を大正琴の合奏を楽しんでいます。
筑波マンドリン	毎週水曜日	9:30~13:00	13	小野川交流センター・多目的室	有り/月会費:500円	可	随時募集	マンドリン・ギター経験者	マンドリン・ギター合奏
琉球古典音楽研究会 上級クラス	毎週土曜日	13:00~17:00	7	小野川交流センター・学習室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	なし	三線の上級クラス練習(野村流)
茨城沖縄県人会三線同好会	毎週木曜日	19:30~22:00	15	小野川交流センター・和室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	無し	沖縄の島唄、三線演奏
琉球古典音楽研究会 初級クラス	毎週火曜日	19:00~22:00	7	小野川交流センター・茶室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	なし	三線の初級クラス練習(野村流)
大正琴の会	第2・4水曜日	9:30~12:30	6	小野川交流センター・学習室	有り/月会費:2,500円	可	随時募集	無	大正琴の練習
マンドリン・ギターアンガブル「ラ・フォルタ」	日曜日	9:30~12:30	25	荇崎交流センター・大会議室	有り/年会費:12,000円	可	随時募集		マンドリン合奏(定期演奏会・老人ホーム慰問・文化祭参加等)
カリアンガブル道草	第2・4火曜日	9:00~12:00	16	荇崎交流センター・視聴覚室	有り/その他:3ヶ月会費 7,000円	可	随時募集	なし	オカリナ
琴サークル花みずき会	第1・3土曜日	13:00~17:00	8	荇崎交流センター・和室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	無し	琴(生田流)
生田流琴三絃「箏春会合奏部」			18	荇崎交流センター・和室	有り/年会費:3,000円	可	随時募集	なし	箏、三絃、尺八の合奏練習
ふれあい琴の会アンガブル	第2・4月曜日	13:00~17:00	5	荇崎交流センター・視聴覚室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	大正琴(琴伝流)
つくば和太鼓の会「筑鼓」	第2・4土曜日	18:00~22:00	13	荇崎交流センター・視聴覚室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集		和太鼓、音楽(楽器演奏)
竹音会	第2・4火・金曜日	13:30~16:30	18	荇崎交流センター・視聴覚室	有り/その他:3ヶ月1,000円	可	随時募集	年齢、性別、経験問わず	尺八による演奏
ピアノサークルフォルテ	金曜日	13:30~15:00	5	荇崎交流センター・視聴覚室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	自宅にピアノをお持ちの方(キーボードでも可)	ピアノレッスン
中高年ジョイフルつくば	第2・4金曜日	13:30~15:30	6	荇崎交流センター・小会議室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集		キーボード練習

<音楽(歌)>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
ミュージック・ほっと・ステーション愛好会	第3月曜日	9:00~12:30	26	豊里交流センター・視聴覚室	有り/年会費:2,500円/その他:講師謝礼1回4,000円、交通費500円	可	随時募集	音楽が好きな事、会員同士の絆を大事にすること、65歳以上	会員による楽器演奏と、指導による唱歌・懐メロ中心のコーラス
カインコーラスつくば	毎週火曜日	10:00~12:00	13	松代交流センター・音楽室	有り/入会費:2,000円/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	コーラスの練習

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

つくば少年少女合唱団	土曜日	17:00~18:30	12	松代交流センター・音楽室	有り/月会費:3,000円/年会費:10,500円	可	随時募集	4才以上の歌うことが好きなお子さんならどなたでも。	合唱の練習。ハンドベルなど音楽に親しむ。
ダ・カーポ	毎週火曜日	9:30~12:00	7	松代交流センター・多目的室	無し	可	随時募集	なし	音楽を通して雑談を楽しむ
ボイトレどれみ			6	松代交流センター・音楽室	無し	可	随時募集		ボイストレーニングをしながら楽しく歌う会
コーラス七つの子	第1・3木曜日	13:00~15:00	12	二の宮交流センター・音楽室	有り/入会費:1,000円/月会費:2,000円/その他:謝礼5,000円/回	可	随時募集	特になし	みんなで楽しく歌をうたう。市文化祭参加、介護センター訪問
コーラス番星ジュニア	毎週日曜日	13:30~15:30	14	二の宮交流センター・音楽室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集		合唱
歌と朗読サークル「アップレイ」	第1・3火曜日	13:00~16:00	6	二の宮交流センター・音楽室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	積極的な方	歌と朗読によるパフォーマンス
コーラス	毎週金曜日	19:00~21:30	36	二の宮交流センター・音楽室	有り/月会費:4,000円	可	随時募集		合唱
コーラス番星	毎週日曜日	15:30~18:00	41	二の宮交流センター・音楽室	有り/月会費:4,000円	可	随時募集		合唱
コーラスレイ1	第2・4水曜日	10:30~12:00	14	春日交流センター・音楽室	有り/年会費:2,000円	可	随時募集	特になし	合唱練習
ひばりの会	第4月曜日	12:00~15:00	9	春日交流センター・音楽室	無し	可	随時募集	なし	ボランティアするための歌唱練習。楽器練習もある。
OMIくらぶ(脳内活性リズム)	第1・3木曜日	13:30~15:00	9	春日交流センター・音楽室	有り/月会費:2,500円/その他:講師謝礼5,000円/回	可	随時募集	なし	大人を対象のリズムで楽しく脳トレーニング
民謡を楽しむ会 やよい	第1・3月曜日	10:30~12:00	5	桜交流センター・会議室1	有り/入会費:0円/月会費:500円	可	随時募集		古くから唄われて来た仕事民謡を楽しみながら唄います。(佐藤伊久雄流)
ELG	毎週水曜日	10:30~13:00	21	桜交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:3,000円	可	随時募集		ゴスペル
混声合唱団アンダンテ	土曜日	19:00~21:00	13	竹園交流センター・音楽室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	合唱の練習
皆で歌おうシルバ-竹園	第3火曜日	13:30~16:30	21	竹園交流センター・ホール	有り/月会費:100円	可	随時募集	なし	昔懐かしい抒情歌・童謡・歌謡曲などを合唱で楽しむ歌好きな熟年男女の集い。
つくばシャンソ同好会	第3水曜日	13:00~15:00	23	竹園交流センター・ホール	有り/月会費:2,000円	可	欠員になり次第募集	なし	日本語で歌うシャンソンをメインに、世界のポピュラーソングも歌う 音楽(合唱)
ファミ・ミュージカル・ドレミ会	土曜日	13:00~15:00	6	竹園交流センター・音楽室	有り/入会費:500円/その他:月会費1回1,200円 教材費1,000円	可	随時募集	明るく元気な方。一人でレッスンに参加できる方	音楽の基本、リズム、音符、歌唱の基礎を楽しく学ぶ。(ファミ・ミュージカル)
コーラス竹園	水曜日	13:00~15:00	7	竹園交流センター・音楽室	有り/月会費:500円/その他:楽譜代実費	可	随時募集	なし	合唱(女声コーラス)
合唱団「優」	毎週木曜日	13:00~15:00	13	並木交流センター・音楽室	有り/月会費:2,500円	可	随時募集	なし	合唱練習 随時募集 見学可
シルバ-コーラス並木	第2・3・4金曜日	10:00~13:00	28	並木交流センター・音楽室	有り/月会費:2,000円	可	募集なし		合唱 現在募集していない
つくば古典音楽合唱団	毎週水曜日	19:00~21:30	48	並木交流センター・ホール	有り/入会費:2,000円/月会費:4,000円	可	随時募集	なし	西洋古典音楽を中心とする混声合唱の練習と演奏 見学可 随時募集
つくば市合唱連盟運営委員会			12	並木交流センター・音楽室	有り/入会費:3,000円/年会費:5,000円	可	随時募集	合唱団であること、あるいは合唱活動に興味があること。	合唱連盟の運営に係る会議の開催と合唱活動 見学可 随時募集
ハミングバード	第2・4・5木曜日	15:00~16:30	12	並木交流センター・音楽室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	なし	英語の歌を学び歌って楽しむ 随時募集 見学可

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

混声合唱ソール	毎週月曜日	19:30~22:00	22	並木交流センター・ホール	有り/月会費:4,000円	可	随時募集	なし	合唱の練習 見学可 随時募集
プロトウェイ ミュージカル	第1・3木曜日	15:00~17:00	14	並木交流センター・音楽室	有り/その他:1回 1,000円	可	随時募集	なし	英語のミュージカルの歌うサークル 随時募集 見学可
新日本婦人の会うたごえサークル「なずな」	第4金曜日	13:30~15:00	10	並木交流センター・音楽室	有り/入会費:100円/月会費:900円	可	随時募集	新日本婦人の会に入会すること。	うたごえ歌集の曲や、やさしい曲を中心に、ピアノ伴奏でみんなで歌っています。 随時募集 見学可
ヴォーカルアンサンブル・つくば	毎週土曜日	19:00~22:00	18	広岡交流センター・ホール	有り/月会費:3,500円	可	随時募集	特になし。	コーラス練習
女声合唱団カエルクワレン	毎週月曜日	10:00~12:30	20	吾妻交流センター・音楽室	有り/月会費:4,000円	可	随時募集	歌うことが好きな女性	音楽(合唱)
ソールさくら	毎週水曜日	10:00~12:00	16	吾妻交流センター・音楽室	有り/月会費:3,500円	可	随時募集	合唱に興味のある方	合唱
童謡コーラス赤とんぼ	第2・4火曜日	12:30~14:30	26	吾妻交流センター・音楽室	有り/入会費:500円/月会費:2,000円	可	随時募集	特になし	童謡や唱歌など楽しく歌って健康と長寿を目指す。
男声合唱団K0ΣM0Σ	毎週土曜日	15:30~18:00	19	小野川交流センター・多目的室	有り/年会費:10,000円	可	随時募集		男声合唱
民謡を楽しむ会	第2・4月曜日	9:30~12:30	10	小野川交流センター・学習室	有り/月会費:2,200円	可	随時募集	無	日本民謡を楽しむと共に大きな声を出すことにより健康保持
歌大好き初心者コーラス	水曜日	19:00~21:00	10	小野川交流センター・多目的室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	混声合唱
わくわく音楽広場		13:30~15:30	12	小野川交流センター・多目的室	有り/入会費:500円/その他:参加ごと500円	可	随時募集	無し	音楽(発声・歌など)を楽しみながら心身の活性化を図る
ソール荃崎	毎週土曜日	13:00~16:00	11	荃崎交流センター・視聴覚室	有り/月会費:5,000円	可	随時募集	女性コーラスにつき、女性に限る	コーラス
カオク同心会	第1・3月曜日	9:30~12:00	14	荃崎交流センター・視聴覚室	有り/月会費:1,100円	可	欠員になり次第募集	原則65歳以上	カラオケレッスン
ふれあい民謡同好会	木曜日	9:00~12:00	9	荃崎交流センター・視聴覚室	有り/月会費:500円	可	随時募集	なし	民謡

<手芸/裁縫>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
編みあみサークル	第1・3木曜日	10:00~12:00	9	吉沼交流センター・和室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	特になし	手編みの技術向上を目的に楽しみながら会員同士の親睦を図る。
はなみずき	第2・4月曜日	10:00~12:00	7	松代交流センター・多目的室	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	なし	パッチワーク バッグ、小物等の製作
あじさい	第3火曜日	9:30~12:00	5	二の宮交流センター・茶室	有り/月会費:2,200円/その他:材料費講師謝礼 月11,000円	可	随時募集	特になし	ビーズステッチの講習
プリザーブドフラワー	第1木曜日	10:00~12:00	12	島名交流センター・工作室	無し	可	随時募集	特になし	プリザーブドフラワー、フラワーアレンジメントの制作
フランス刺しゅう同好会	第2・4水曜日	13:30~16:00	5	桜交流センター・会議室1	有り/月会費:2,000円/その他:材料費	可	随時募集		フランス刺しゅうの講習(戸塚刺しゅう)
竹園編みものサークル	第2・4金曜日	13:00~15:00	5	竹園交流センター・小会議室1	無し	可	随時募集	なし	かぎ針あみ
あむあむ手編みサークル	第2・4火曜日	10:00~12:30	6	並木交流センター・音楽室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	棒針・かぎ針初めての方でも手編みを楽しんでいます。 見学可 随時募集

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◇

令和3年7月7日現在

手編み同好会	第1・3木曜日	9:30~12:00	9	広岡交流センター・会議室	無し	可	随時募集	編物に興味のある方	各自、好みのセーター・カーデガン等を製作して楽しんでいます
ソーイング モミ	毎週月曜日	10:00~14:00	12	吾妻交流センター・大会議室	有り/その他:必要に応じて500円程度	可	欠員になり次第募集	65歳以上	針仕事を楽しむ(洋裁)
吾妻ハッパワーククラブ	第1・3水曜日	10:00~12:00	12	吾妻交流センター・小会議室	有り/入会費:0円/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	パッチワークキルト作品の制作(日本手芸普及協会)
年金者組合つくば支部荃崎班	第4月・木曜日	13:00~16:00	21	荃崎交流センター・研修室	有り/月会費:200円	可	随時募集	なし	手芸・編み物等・年金勉強会

<絵画/写真>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
つくばアートクラブ・ノース	第1・3金曜日	9:30~12:00	10	大穂交流センター・研修室	有り/月会費:2,100円	可	随時募集	なし	水彩画
豊里写真クラブ		9:00~12:00	5	豊里交流センター・小会議室	有り/年会費:5,000円/その他:講師謝礼1回5,000円	可	随時募集	特になし	会員の資質の向上、作品の発表
水松会	第2・4水曜日	9:30~11:30	8	谷田部交流センター・大会議室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	水墨画同好会として、講師の指導のもとに、基礎から応用まで学んでいる。市の文化祭に作品を展示。
絵手紙 谷田部	第1金曜日	13:00~15:30	9	谷田部交流センター・大会議室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	大人	絵手紙
つくば水彩友の会	第2・4月曜日	10:00~12:00	7	谷田部交流センター・大会議室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	水彩画教室
空土	毎週火曜日	14:00~16:00	11	松代交流センター・会議室	有り/入会費:2,000円/月会費:4,000円	可	随時募集	特になし	絵画全般(油絵、水彩画、アクリル画、デッサン等) 修得及び会員親睦
にじいろ水彩画教室	第2・4水曜日	10:00~12:30	5	松代交流センター・談話室	有り/入会費:3,000円/月会費:4,000円	可	随時募集	成人	絵画(水彩画)教室
水彩画教室ひよこ	金曜日	10:00~12:30	5	松代交流センター・談話室	有り/入会費:3,000円/月会費:2,300円	可	随時募集	成人	絵画(水彩画)製作
現代墨彩画 向日葵の会	第2・4火曜日	13:00~15:00	8	二の宮交流センター・会議室1	有り/月会費:3,000円/その他:謝礼15,000円	可	随時募集	絵画が好きな方であれば初めてな方でも大丈夫です。	絵画サークル(墨彩画)
新水彩ガッシュ画 ハルの会	第1・3金曜日	13:30~16:30	6	二の宮交流センター・会議室1	有り/入会費:3,000円/月会費:3,500円/その他:謝礼5,000円/月	可	随時募集	成人	ガッシュ画の手法取得
りんどうの会	第2・4金曜日	13:00~16:00	10	春日交流センター・大会議室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	植物と絵の好きな方	植物画の描き方の研修
水彩画同好会	第2・4月曜日	19:00~21:00	5	春日交流センター・大会議室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	なし(初心者歓迎)	水彩画技法の習得
デッサンサークル	第1・3火曜日	13:00~15:30	11	春日交流センター・大会議室	有り/月会費:3,000円/その他:講師謝礼16,500円/回	可	欠員になり次第募集	なし	デッサン(鉛筆・木炭・ペン・パステル)
マイルの家	日曜日	14:30~16:30	5	春日交流センター・工作室	有り/入会費:1,000円/月会費:4,000円/その他:講師謝礼3,000円/回	可	随時募集	小学生~大人	油絵、水彩画、素描、工作
彩芽会	第2・4木曜日	10:00~13:00	7	春日交流センター・工作室	有り/月会費:4,500円/その他:講師謝礼15,000円	可	随時募集	なし	日本画
油友会	第2・4木曜日	14:00~17:00	6	春日交流センター・工作室	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	つくば市及び近郊に在住、在勤する者	定期的に油彩教室を開催し、独自の絵画の追求。
写友やたバ	第3日曜日	15:00~17:00	5	島名交流センター・和室1	有り/月会費:1,000円	不可	随時募集	カメラを持っている人。写真を撮ることが好きな方。健康で運転免許のある方。	偶数月の第3日曜日に定例会。写真サークル。カメラを持っている人。写真を撮ることが好きな方。健康で運転

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

桜彩会	第2・4土曜日	12:30~15:30	9	桜交流センター・会議室2	有り/月会費:2,000円	可	随時募集		日本画教室
しんぶんちぎり絵	第1水曜日	13:00~16:00	8	桜交流センター・会議室1	有り/入会費:100円/月会費:900円/ その他:資料代として	可	随時募集		古新聞の片面を使い、刷りに季節の草花、動物他を表現します。
日本画の会 水浅黄	第1・3土曜日	10:30~14:30	6	栗原交流センター・ホール	有り/月会費:5,000円	可	随時募集	なし	日本画の製作
絵手紙サークル くりはら	第2・4木曜日	13:30~15:30	10	栗原交流センター・会議室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	なし	絵手紙・工作等
アトリエE	第1・3火曜日	13:00~15:00	5	竹園交流センター・小会議室1	有り/月会費:4,000円	可	随時募集	初心者大歓迎です。意欲のある方ならどなたでも	絵画教室(油彩画、水彩画、色えんぴつ、パステル等)
小羊の家	毎週土曜日	14:30~17:30	11	竹園交流センター・小会議室1	有り/入会費:1,000円/月会費:4,000円	可	随時募集	3才~小学生	子ども造形活動(絵画・工作)
シャニー絵画教室	毎週木曜日	18:00~21:00	6	竹園交流センター・小会議室2	有り/その他:月会費 毎週 8,000円 隔週 5,000円	可	随時募集	なし	絵画教室(子供から大人まで。ワット・デッサン・水彩・油彩 自分のやりたいアートをMr.シャニーが教えます)
ゆり花絵画サークル	第2・4火曜日	13:00~16:00	6	竹園交流センター・小会議室1	有り/入会費:5,000円/月会費:4,000円	可	随時募集	なし	絵画の習得 油絵・水彩・パステル・デッサンなど好きな画材で描く
アトリエぷくぷく	第2・4火曜日	9:00~12:00	10	並木交流センター・大会議室	有り/入会費:0円/月会費:1,000円	可	随時募集	特になし	油絵を中心とした絵画の制作 見学可 随時募集
現代墨彩画会(薔薇の会)	第2・4金曜日	13:00~15:00	5	並木交流センター・音楽室	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	サークル運営に協力的な方	現代墨彩画を描く 見学可 随時募集
桜水曜会	第1・3水曜日	10:00~12:00	7	広岡交流センター・会議室	有り/月会費:4,000円/その他:1回1人2,000円	可	随時募集	なし	絵画
絵画技法研究会	第2・4月曜日	10:00~12:00	10	広岡交流センター・会議室	有り/月会費:4,000円/その他:謝礼月4,000円	可	随時募集	なし	絵画の技法習得と向上
アトリエあづま	毎週金曜日	10:00~13:00	10	吾妻交流センター・大会議室	有り/その他:講師謝礼	可	随時募集		スケッチ水彩画等の製作
ユメスの会	第2・4水曜日	13:00~15:00	5	吾妻交流センター・大会議室	有り/月会費:2,500円	可	随時募集	なし	絵手紙
現代墨彩画会	木曜日	10:00~12:00	8	吾妻交流センター・小会議室	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	絵の好きな方	サークル活動。毎月。
つくばワオクラブ	第4土曜日	12:30~15:00	10	筑波交流センター・多目的室	有り/月会費:500円	可	随時募集	なし	
つくばきりえサークル	第1・3金曜日	13:00~15:30	11	筑波交流センター・工作室	有り/入会費:2,000円/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	切り絵 随時募集 見学可
百合の会	第2・4土曜日	9:30~13:30	10	小野川交流センター・会議室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	特になし	日本画
水彩画パレット	日曜日	9:30~12:00	18	小野川交流センター・学習室	有り/年会費:3,000円	可	欠員になり次第募集	なし	水彩画愛好者の技術の向上と交流
写真工房	第3日曜日	10:00~12:30	12	小野川交流センター・学習室	有り/年会費:9,000円	可	随時募集	無し	写真撮影・評価等
デッサムーン	第1・3月曜日	13:00~15:00	6	小野川交流センター・学習室	有り/月会費:4,000円	可	随時募集	無し	デッサン
つくばアートクラブ・カス	第2・4火曜日	9:30~12:00	7	小野川交流センター・学習室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	無	絵画
ガールズ会	毎週土曜日	9:30~12:30	6	小野川交流センター・学習室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	油絵の制作

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

ぐる-ぱxy	第1・3土曜日	9:30~12:30	12	荇崎交流センター・工作室	有り/年会費:20,000円	可	募集なし	なし	水彩画教室
しゃらくきぎ	第1・3金曜日	10:00~12:00	5	荇崎交流センター・研修室	有り/その他:6ヶ月 5,000円	可	随時募集	なし	写真
押し花すみれ	第2木曜日	9:00~12:30	6	荇崎交流センター・研修室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	押し花 額絵作成
水峯会	第1土曜日	13:00~16:00	5	荇崎交流センター・研修室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	なし	水墨画

<書/書道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
雲洲つくば会	第2・4水曜日	9:30~12:00	6	大穂交流センター・会議室2	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	書道同好会
手代木書道会	第1・3金曜日	9:30~13:00	15	松代交流センター・会議室	有り/その他:月会費1000~3000円	可	随時募集	特になし	かな習字・ペン字の練習(「全書芸」誌を中心に仮名半紙条幅の練習、作品作りを行い併せて会員の親睦を図る)
松の実書道教室	毎週金曜日	15:30~19:00	29	松代交流センター・会議室	有り/月会費:4,600円	可	随時募集	小学生以上	書道サークル
松の実B書道教室	毎週月曜日	15:30~19:30	43	松代交流センター・会議室	有り/月会費:4,600円	可	随時募集	小学生以上	書道サークル
松の実C書道教室	土曜日	17:00~20:30	14	松代交流センター・会議室	有り/月会費:4,600円	可	随時募集	高校生以上	書道サークル
愛の絵手紙教室	第2・4月曜日	13:00~16:00	6	松代交流センター・談話室	有り/月会費:5,000円	可	随時募集	明朗・愛和の人	絵手紙の上達を目指し、会員同志の親睦を深める
習字教室	毎週日曜日	9:30~11:00	9	二の宮交流センター・和室	有り/入会費:1,000円/月会費:2,000円/その他:年間手本代6900円	可	随時募集	小・中・高校生	習字
はなまる習字	毎週月曜日	17:00~19:00	13	春日交流センター・和室	有り/月会費:3,000円/その他:必要に応じて雑費徴収あり	可	欠員になり次第募集	小学生、中学生、高校生	毎月年齢に応じた硬筆・毛筆の練習を通して日本文化に親しむ(日本習字)
春日書道サークル	毎週水曜日	16:00~19:00	16	春日交流センター・工作室等	有り/月会費:3,000円/その他:教材費等	可	随時募集	小・中・高生	書道
学園書道クラブ	毎週金曜日	16:00~19:00	17	春日交流センター・工作室等	有り/月会費:3,000円/その他:教材費等	可	随時募集	小中高生	書道(毛筆・硬筆)
春日書道会	毎週火曜日	16:30~18:30	8	春日交流センター・和室	有り/入会費:1,000円/月会費:4,000円/年会費:6,900円/その他:環境整備費1,000円/年1回 講師謝礼4,000円/月	可	随時募集	幼児・小・中学、高校、一般	幼児・小・中学性から一般まで、書写から飾れる作品作りまでを目指します。進学指導可
紫流書道会h ^o	土曜日	13:30~17:00	12	春日交流センター・大会議室	有り/月会費:5,000円	可	随時募集	成人以上	書道サークル
h ^o ン習字同好会	第1・3水曜日	10:00~11:30	5	桜交流センター・会議室1	有り/月会費:2,000円	可	随時募集		毎月の課題内容(細書・太書・横書・筆ペン)等を練習
h ^o ン字サークル	日曜日	10:00~12:00	5	桜交流センター・会議室1	有り/月会費:2,000円/その他:あゆみ誌代	可	随時募集		ペン習字
くりっこ書道教室A	毎週火曜日	15:30~19:30	19	栗原交流センター・ホール	有り/月会費:4,600円	可	随時募集	小学生以上	書道サークル
実用書道同好会	第2・4木曜日	10:00~12:00	5	竹園交流センター・小会議室1	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	書道の同好会
習字サークル	毎週月・火曜日	16:00~19:00	13	竹園交流センター・小会議室1	有り/入会費:0円/月会費:2,500円/年会費:0円	可	随時募集	なし	書道、漢字、仮名、色々の書体を自由自在に毛筆で表現する。

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

くりっこ書道教室	毎週木曜日	15:30~19:30	16	竹園交流センター・大会議室	有り/月会費:4,600円	可	随時募集	小学生以上	書道サークル
なみき書のクラブ	毎週水曜日	13:30~15:30	7	並木交流センター・小会議室1	有り/月会費:2,500円	可	随時募集	なし	書道、5月の交流センターまつりに作品展を行う 見学可 随時募集
書輪の会	毎週火曜日	16:00~19:30	12	並木交流センター・小会議室1	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	書道及び硬筆の練習 随時募集 見学可
お習字の会	毎週月曜日	15:30~19:00	23	並木交流センター・和室	有り/入会費:1,000円/年会費:6,900円/その他:1,000円/回	可	欠員になり次第募集	なし	小学生から高校生の習字(日本習字) 見学可・欠員次第募集
吾妻ペン習字サークル	第1・3水曜日	13:00~14:30	8	吾妻交流センター・小会議室	有り/入会費:0円/月会費:2,000円/年会費:3,000円/その他:テキスト代900×12=10,800円	可	随時募集	特になし	細ペン・太ペン・筆ペン・ボールペン・万年筆を使い、楷行書、宛名書き、手紙文等練習(あゆみペン習字同好会)
吾妻書道サークル	毎週月・木曜日	16:00~19:00	20	吾妻交流センター・大会議室	有り/月会費:3,000円/その他:教材費	可	随時募集	小・中・高生	書道(毛筆・硬筆)
ペン習字クラブ	第1・3火曜日	13:30~16:00	7	筑波交流センター・学習室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集		ペン習字の練習
書道「水曜会」	第2・4水曜日	9:00~12:00	8	荃崎交流センター・研修室	有り/月会費:2,500円	可	随時募集	なし	書道研修
荃崎晴香会	第2・4水曜日	13:00~16:00	10	荃崎交流センター・研修室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	特になし	実用書道
墨友会	第1・3水曜日	9:00~12:00	8	荃崎交流センター・研修室	有り/月会費:2,000円/その他:本代850円	可	随時募集	無し	書道(公益財団法人 日本書道教育学会荃崎支部)
仮名ペン習字の会	第2水曜日	11:30~13:00	5	コミュニティ棟・会議室4	有り/月会費:1,000円/年会費:2,000円/その他:資料代実費	可	随時募集	なし	仮名ペン習字(流派:あきつ会)

<親子>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
リミックサークル オレンジ	毎週月曜日	10:00~13:00	11	竹園交流センター・音楽室	有り/入会費:800円/月会費:3,000円	可	随時募集	1~4才までの子どもとその保護者	親子リトミック
お絵描き算数どんぐり倶楽部	第2・4木曜日	16:00~18:00	10	竹園交流センター・小会議室2	有り/入会費:1,000円/月会費:2,000円	可	随時募集	幼・小学生とその保護者	お絵描きにより文章問題を解くサークル活動
並木おはなし会			11	並木交流センター	有り/年会費:500円	可	随時募集	おはなしや絵本に興味を持ち、読み聞かせや素話をやってみたい方	絵本やおはなしの勉強会を行い、子供から就学児を対象にパネル等のおはなし会を開催 随時募集 見学可
クリエイティブムーブメント	毎週火曜日	10:00~11:00	6	並木交流センター・ホール	有り/入会費:3,000円/その他:月会費500円×回数	可	随時募集	午前:平成~令和1年生まれ幼児 (午後:平成27・28年生まれ幼児)	親子で体操を楽しんでいます。 見学可 随時募集
パルシアターゆめぼっぼ			8	並木交流センター・小会議室1	有り/年会費:1,000円	可	随時募集	なし	公演のためのパネルシアターの練習をして、地域に貢献する 見学可 随時募集
おひさまKids			9	並木交流センター・和室	無し	可	随時募集	なし	親子が楽しめるお話し、わらべうた、Bookトークなど 見学可 随時募集
つくばベビ-の輪	毎週金曜日	10:00~13:00	10	並木交流センター・和室	有り/その他:1回1,500円	可	随時募集	乳幼児のいる保護者と乳幼児	ベビーマッサージを通して親子の絆を深める。子育てママ同志の交流 随時募集 見学可
つくば自然育児の会			30	並木交流センター	有り/年会費:4,000円	可	随時募集	なし	子育て支援 随時募集 見学可
どなっつの会	月曜日	10:00~11:00	5	並木交流センター・音楽室	有り/年会費:500円	可	随時募集	未就園児連れ親子	親子で童謡、読み聞かせを楽しみます。 随時募集 見学可
ぼかぼかの部屋			12	並木交流センター・和室	有り/その他:その都度、参加費を払う	可	募集なし	なし	クラブ制作(ママと赤ちゃん、お子さん)

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

育脳リミック プリマ(吾妻)	月曜日	10:30~11:30	10	吾妻交流センター・音楽室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	生後2ヵ月以上のお子さんと保護者	親子リミックス 隔週
----------------	-----	-------------	----	--------------	---------------	---	------	------------------	------------

<バレエ/舞踊/演劇>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
キンダー・バ・バレエサークル(火)	毎週火曜日	16:00~19:00	15	松代交流センター・ホール	有り/月会費:4,000円	可	随時募集	バーの出し入れ、そうじ等のお当番(保護者)ができる	クラシックバレエに基づいたバレエレッスン(子ども対象)
キンダー・バ・バレエサークル(木)	毎週木曜日	16:00~18:00	6	松代交流センター・ホール	有り/月会費:4,000円	可	随時募集	バーの出し入れ、そうじ等のお当番(保護者)ができる	クラシックバレエに基づいたバレエレッスン(子ども対象)
BMAバレエクラブ	毎週土曜日	13:00~17:00	20	松代交流センター・会議室	有り/入会費:3,000円/その他:月会費2,500円~4,000円	可	随時募集		バレエの稽古
BMAバレエ松代クラブ	月・金曜日	10:30~12:00	7	松代交流センター・会議室	有り/入会費:3,000円/月会費:2,500円	可	随時募集		バレエの稽古
茨城県南シニアミュージカル	第2・4火曜日	14:00~16:00	11	松代交流センター・ホール	有り/月会費:3,000円/その他:講演時	可	定期的に募集	50才以上	中高年者によるミュージカル公演に向けての練習
日本舞踊よつばの会	毎週水・木曜日	10:00~12:00	10	二の宮交流センター・和室	有り/月会費:1,000円/その他:謝礼5,000円/月	可	随時募集	市内在住又は勤務の方、興味のある方	日本舞踊の練習、踊りの創作
大人バレエクラス	第1・2・4木曜日	9:00~10:30	9	二の宮交流センター・ホール	有り/入会費:3,000円/月会費:6,000円/その他:ホール代徴収謝礼10,000円/月	可	随時募集	18歳以上の女性	RADの指導方法で教えて頂く、初心者のためのレッスンでゆっくり着実に美しいボディラインを目指します。
Angela Ballet	毎週火曜日	17:30~19:30	11	二の宮交流センター・ホール	有り/入会費:5,500円/月会費:6,600円	可	随時募集	3歳から	クラシックバレエのレッスン
プリエクラブ	毎週土曜日	10:00~13:00	26	春日交流センター・ホール	有り/その他:チケット制	可	随時募集	中学生以上	クラシックバレエのレッスン
クラシカルバレエ ルミール	毎週水曜日	18:30~20:00	6	春日交流センター・ホール	有り/入会費:8,000円/月会費:6,000円	可	随時募集	3歳以上、バレエ未経験可、5月ごろイギリス本部講師によるテスト受験可	クラシックバレエの習得(クラシックバレエ)
プライマリバレエ	毎週水曜日	16:00~18:30	18	春日交流センター・ホール	有り/入会費:8,000円/月会費:6,000円	可	随時募集	3歳以上可、バレエ未経験可、5月ごろイギリス本部より講師によるテスト受験可	クラシックバレエの習得(クラシックバレエ)
インターバレエ	毎週土曜日	17:00~20:30	14	春日交流センター・ホール	有り/入会費:8,000円/月会費:6,000円	可	随時募集	3歳以上、バレエ未経験可、5月ごろイギリス本部より講師来日、RAD試験受験可	クラシックバレエの習得(クラシックバレエ)
琉球國祭り太鼓 茨城支部	毎週火・木曜日	20:00~22:00	17	島名交流センター・音楽室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	健康でやる気のある方・小学3年生~30歳位まで(要相談)	沖縄伝統芸能エイサー
劇団つくば第3倶楽部	毎週土曜日	18:00~21:00	10	栗原交流センター・運動室	有り/月会費:500円	可	随時募集	車等により自分で交流センターまで来られる方	演劇活動の稽古、発表、研修等
ルミールバレエ	毎週金曜日	17:00~21:00	20	竹園交流センター・ホール	有り/入会費:8,000円/月会費:6,000円	可	随時募集	3才以上 バレエ未経験可 5月頃イギリス本部講師による受験可	クラシックバレエ(RADクラシックバレエ)
ルミオンテ			6	竹園交流センター・ホール	有り/入会費:8,000円/月会費:6,000円	可	随時募集	3歳以上 バレエ未経験可 5月ごろイギリス本部より講師による受験可	クラシックバレエの習得(RADクラシックバレエ)
イトワール	毎週水曜日	15:30~19:00	24	並木交流センター・ホール	有り/入会費:3,000円/月会費:3,500円	可	随時募集	バレエを踊ってみたい方ならどなたでも	クラシックバレエのレッスンサークル 見学可 随時募集
小さなバレエナ	毎週日曜日	16:30~19:30	12	並木交流センター・ホール	有り/入会費:3,000円/月会費:1,500円	可	随時募集	バレエを踊ってみたい方ならどなたでも	クラシックバレエのレッスンをやる 見学可 随時募集
舞遊会 千代佳	土曜日	13:00~16:00	13	並木交流センター・和室	有り/月会費:2,000円/その他:2,000円~5,000円	可	随時募集		日本舞踊、着付等をとおし交流を図る 随時募集 見学可
つくばワメンソール・アミーガ	毎週木曜日	19:30~21:00	10	筑波交流センター・多目的室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

四ッ竹健康踊り つくばね	第2・4月曜日	9:30~11:30	13	筑波交流センター・多目的室	有り/月会費:1,500円	可	随時募集		四ッ竹健康踊り雅流
日本舞踊ミュージカル	日曜日	18:00~21:00	12	小野川交流センター・和室	有り/年会費:2,000円	可	随時募集	つくば市在住、勤務、興味のある方	日本舞踊の練習、ミュージカルの構想
つくば薪踊り	土曜日	17:00~21:00	21	小野川交流センター・和室	有り/月会費:500円	可	随時募集	つくば市在住、又は勤務、興味のある方	市民参加型日本舞踊「つくば薪踊り」の練習、準備、発表
伝統文化日本舞踊親子体験教室	土曜日	13:00~16:00	13	小野川交流センター・和室	無し	可	随時募集	市内・近郊の幼児~大人	日本舞踊体験教室(岩井流)
いばらき琉舞サークル	毎週土曜日	18:00~22:00	8	小野川交流センター・多目的室	有り/月会費:4,000円/その他:お茶代1,000円	可	随時募集	なし	琉球舞踊(宮城流)
詩舞愛好会	第2・4日曜日	13:30~17:30	6	荃崎交流センター・大会議室	有り/月会費:2,500円	可	随時募集	なし	近隣市町村の吟剣詩舞道各会派との交流会に参加(浄心流剣詩舞道会)

<ダンス>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
フォークダンスRiぼん	毎週火曜日	12:30~15:00	8	大穂交流センター・研修室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	フォークダンス
筑波よさこい連	毎週木曜日	13:30~16:00	20	大穂交流センター・研修室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	健康で明るい方	よさこい踊り
花水木の会	毎週木曜日	19:00~21:30	12	大穂交流センター・研修室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	社交ダンス
フラダンスサークルポルメリア	第1・2・3・4月・火曜日	19:30~21:00	12	吉沼交流センター・和室	有り/入会費:0円/月会費:3,000円/年会費:0円	可	随時募集	成人女性の方	ハワイの踊り「フラ」を踊る。
フォークダンスコスモス	毎週火曜日	9:30~12:00	16	松代交流センター・ホール	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	なし	各国のフォークダンスを通して健康増進をはかる。
ハワイアンフラサークル	第1・2・4土曜日	11:00~12:30	9	松代交流センター・会議室	有り/月会費:2,500円	可	随時募集	なし	フラダンスレッスン
二の宮TDC(テングスクラブ)	毎週金曜日	19:00~21:30	16	二の宮交流センター・ホール	有り/入会費:0円/年会費:0円/その他:講師謝礼30,000円/月、月会費2,000円~4,000円	可	随時募集	中級(ベアラーレッスン)	中高年代健康維持、体力増進スポーツ・ダンス
ダンス「マスカレード」	毎週土曜日	13:00~15:30	10	二の宮交流センター・ホール	有り/入会費:2,000円/月会費:4,000円/その他:謝礼 月20,000円(他に交通費)	可	随時募集	中級レベル以上	社交ダンスの練習を通し、技術の習得と会員相互の交流を深める。
Qty mixx	毎週日曜日	13:00~17:00	19	二の宮交流センター・ホール	有り/月会費:5,000円/その他:保険代800円 謝礼10,000円/回	可	随時募集	小学1年生~大人	ダンスの練習
ビッグスウィングDSC	毎週水曜日	19:30~21:30	22	二の宮交流センター・ホール	有り/入会費:500円/月会費:2,000円/その他:ホール使用料500円 謝礼2,000円×出席人数/月	可	随時募集	特になし	ダンススポーツ(パーティダンス、競技ダンス、ボールルームダンス、社交ダンス)
ダンスサークル「ウィーブ」	毎週土曜日	18:00~22:00	14	二の宮交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:2,000円/その他:謝礼 月10,000円	可	随時募集	特になし	社交ダンス
桜村社交ダンス同好会	毎週金曜日	20:00~21:30	9	春日交流センター・ホール	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	少し経験のある方	社交ダンスの練習
カルサインツクハ	第2日曜日	14:00~17:00	8	春日交流センター・ホール	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	無し	サルサダンスを通じたサークル活動
つくばダンス同好会	毎週土曜日	13:00~17:00	9	春日交流センター・ホール	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	社交ダンスの練習
ジャズダンス同好会 風(F00)	第1・2・3金曜日	10:00~11:30	6	春日交流センター・ホール	有り/月会費:4,000円	可	随時募集	体を音楽に合わせて気持ちよく動かしたい人(経験不問)	ストレッチ基本ステップ体の動かし方の指導の後、ジャズダンスを中心とした小作品を仕上げる

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

ルッシュダンス	毎週日曜日	9:00~13:00	9	春日交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:2,000円	可	随時募集	初級から中級	社交ダンスを通して会員の親睦を図る
春日ROCKETSダンスクラブ	毎週月曜日	17:00~18:30	11	春日交流センター・ホール	有り/月会費:3,960円/年会費:2,000円	可	定期的に募集	小学生	ダンス
リア	第2・3・4月曜日	10:00~12:00	5	春日交流センター・和室	有り/月会費:3,000円/その他:教材費など	可	随時募集	なし	フラダンス
アドヴァンスつくば・ダンススポーツ	毎週金曜日	19:00~22:00	15	島名交流センター・ホール	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	社交ダンスの練習
しまな・ダンススポーツ	毎週水曜日	19:00~22:00	17	島名交流センター・ホール	有り/入会費:2,000円/月会費:3,000円	可	随時募集	無し	ダンススポーツ競技会およびダンススポーツパーティーに向けた講師の指導による社交ダンスの練習。
シャル・ウィ・ダンス	毎週日曜日	11:00~13:30	13	島名交流センター・ホール	有り/入会費:2,000円/月会費:2,000円	可	随時募集	特になし。	★社交ダンスのレッスン
ダンスサークル「ウィーヴ」	毎週金曜日	13:00~16:00	17	島名交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:2,000円	可	随時募集	特になし	社交ダンスの練習・見学可・随時募集
スマイルクラブ	毎週月曜日	9:30~13:30	8	島名交流センター・ホール	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	無し	社交ダンスの練習
つくばマイム	毎週水曜日	15:00~17:00	15	桜交流センター・ホール	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	無し	世界各国のフォークダンスを踊る。
つくばダンス部	木曜日	10:00~11:00	7	栗原交流センター・ホール	有り/その他:500円/回	可	随時募集	なし	ダンス(隔週木曜日)
サークルウエズデー	毎週水曜日	10:00~12:30	12	竹園交流センター・ホール	有り/その他:1回500円	可	随時募集	なし	フォークダンスの練習
竹園キッズダンスクラブ	毎週水曜日	16:30~18:00	11	竹園交流センター・ホール	有り/月会費:3,960円/年会費:2,000円	可	定期的に募集	なし	ダンス
筑波スクエアダンスクラブ	毎週土曜日	15:30~18:30	46	竹園交流センター・ホール	有り/入会費:2,000円/年会費:9,000円	可	定期的に募集	本クラブあるいは他のスクエアダンスクラブの初心者講習会を受講・修了した者	スクエアダンスの練習・研修会実施。レクリエーションとして楽しむとともに普及を図るため講習会等を開催
BFチャレンジ	毎週土曜日	11:30~13:00	41	竹園交流センター・ホール	有り/月会費:3,740円/年会費:2,000円	可	随時募集	障がいのあるお子さん(小学1年生~)	スリットダンス
Arwaベリーダンス	毎週月曜日	11:30~12:30	6	竹園交流センター・ホール	有り/月会費:3,000円/その他:場所代半期3,000円程度 月会費3,000円~5,000円	可	随時募集	子連れ可 ベリーダンスを楽しみたい女性	ベリーダンス
バリアフリーダンスクラブ(プレイ)	毎週土曜日	10:00~11:00	27	竹園交流センター・ホール	有り/月会費:3,520円/年会費:2,000円	可	随時募集	障がいのあるお子さん(4才以上)	ストリートダンス
スプリングダンスサークル	毎週金曜日	19:00~22:00	20	並木交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:2,000円	可	随時募集	無し	社交ダンス 随時募集 見学可
つくばすずらん	毎週月・木曜日	10:00~12:00	22	並木交流センター・ホール	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	多様な国々のフォークダンスを踊る 見学可 随時募集
並木キッズダンス	毎週火曜日	16:00~19:00	21	並木交流センター・ホール	有り/月会費:3,520円/年会費:2,000円	可	随時募集	4歳以上	スリットダンス(4才以上) 随時募集 見学可
おけ・ナブア	第1・3火曜日	11:00~13:00	5	並木交流センター・ホール	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	無し	フラダンスの練習 見学可 随時募集
並木レファ	第1・3火曜日	13:00~14:30	8	並木交流センター・ホール	有り/月会費:2,500円/その他:雑費,交流センター使用料	可	随時募集	フラダンスに興味のある方	フラダンスの練習 随時募集 見学可
フェーンの会セヴダ	毎週木曜日	10:00~12:00	16	並木交流センター・ホール	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	なし	リズム・ウォーキング 随時募集 見学可
ワ リコ☆リ	毎週水曜日	18:00~21:00	30	並木交流センター・大会議室	無し	可	定期的に募集	女性	フラを通して楽しく交流する 見学可 定期的に募集

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

ペアホリ	土曜日	9:00~10:30	8	並木交流センター・ホール	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	年少から小学6年生まで	フラダンス 随時募集 見学可
AISTタップ	木曜日	19:00~20:30	9	並木交流センター・ホール	有り/その他:1回600円	可	随時募集		タップダンスの練習 月1回程度、講師の先生においでいただき、その他は上級生が指導 見学可 随時募集
つくばすずらんスコティッシュ部	第1木曜日	13:00~15:00	29	並木交流センター・ホール	有り/その他:1回ごと800円	可	随時募集	特になし	スコティッシュ・ダンス練習 見学可 随時募集
ナトス	土曜日	9:30~12:00	16	並木交流センター・ホール	有り/その他:200円/回	可	随時募集	なし	スクエアダンス 随時募集 見学可
ラマリポサ	第1・2・3木曜日	13:30~15:30	11	広岡交流センター・ホール	有り/入会費:3,000円/月会費:5,000円/その他:講師交通費/2,000円/その他:謝礼月20,000円	可	随時募集	特になし	アルゼンチンタンゴダンスを通して交流・体力向上を図る。
ヒマワリクラブ	毎週火曜日	18:00~21:00	6	広岡交流センター・ホール	有り/月会費:2,000円/その他:謝礼月6,000円	可	随時募集	特になし	社交ダンスの練習
ダンスサークル桜	毎週火曜日	12:00~14:00	21	広岡交流センター・ホール	有り/入会費:0円/その他:一回400円	可	随時募集	ジャンプ ホップが出来ること	フォークダンスの練習
アフリカダンス			6	広岡交流センター・ホール	無し	可	随時募集	無し	ダンスのれんしゅう
桜の園桜ダンス	毎週月曜日	13:00~15:00	25	広岡交流センター・ホール	無し	可	随時募集	65歳以上	歌とダンス
つくばジュニアダンス	毎週火曜日	16:00~17:00	7	吾妻交流センター・音楽室	有り/入会費:3,000円/月会費:6,000円	可	随時募集	なし	ダンス
フォークダンス茎崎マイム	毎週火曜日	9:30~12:30	12	茎崎交流センター・大会議室	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	無し	フォークダンス
ユルスダンスサークル	毎週金曜日	18:30~21:00	15	茎崎交流センター・大会議室	有り/年会費:2,000円	可	随時募集	健康な方	社交ダンス
第二すみれ会	毎週月曜日	13:00~16:00	19	茎崎交流センター・大会議室	有り/入会費:1,000円/月会費:2,000円	可	随時募集	概ね60歳以上	社交ダンス
こどもダンスサークル モア	土曜日	9:00~12:00	14	茎崎交流センター・和室	有り/入会費:0円/月会費:2,000円/年会費:0円	可	随時募集	なし	フラダンス

<スポーツ/体育(球技)>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
水曜卓球サークル	毎週水曜日	9:30~12:00	14	松代交流センター・ホール	有り/その他:適宜徴収	可	随時募集	65歳以上	卓球を通じて健康増進を図る。
手代木卓球クラブ	毎週日曜日	13:30~16:00	17	松代交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円	可	随時募集	なし	卓球の練習
卓球フルト	毎週土曜日	12:30~15:00	12	松代交流センター・ホール	有り/その他:ボール・雑費は入用事に 集金	可	随時募集	65才以上	健康増進と卓球上達のために卓球を練習する。
月曜卓球会	毎週月曜日	13:00~15:00	11	二の宮交流センター・ホール	有り/入会費:1,500円	可	随時募集		卓球練習と試合
A.Y.C			11	春日交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円	可	欠員になり次第募集	試合出場出来る人	卓球
富士見クラブ	毎週水曜日	15:00~18:00	21	島名交流センター・ホール	有り/入会費:500円/年会費:500円	可	随時募集	特になし	卓球同好会
ゆっくりピンポン	毎週木曜日	9:00~12:30	18	島名交流センター・ホール	有り/入会費:1,500円/年会費:0円/ その他:ボール代随時徴収	可	欠員になり次第募集	特になし	卓球の練習

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

日曜日卓球大好き仲間	毎週日曜日	9:00~11:00	17	島名交流センター・ホール	有り/入会費:500円/年会費:500円	可	欠員になり次第募集	特になし	卓球同好会・欠員になり次第募集
ゴールドテニスクラブ	毎週土・日曜日	10:00~12:30	11	島名交流センター・テニスコート	有り/月会費:500円	可	随時募集	特になし	テニスの練習
つくばピンポン	毎週月曜日	9:30~12:00	16	桜交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/年会費:500円	可	随時募集	初級レベル以上	卓球の練習
大穂卓球クラブ	木曜日	9:00~12:00	15	桜交流センター・ホール	有り/入会費:2,000円/月会費:2,000円	可	随時募集	65歳以上	卓球
竹園テニスクラブ	毎週火曜日	20:00~22:00	11	竹園交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:1,000円	可	欠員になり次第募集	なし	卓球
さくらスマッシュ	毎週火曜日	9:30~12:00	13	竹園交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:0円/年会費:500円	可	欠員になり次第募集	なし	卓球の練習
ピンポンクラブ	第2・4水曜日	13:30~15:30	14	並木交流センター・ホール	有り/その他:ホール使用料のみ徴収	可	随時募集	なし(親睦と健康維持)	卓球(親睦と健康維持) 見学可 随時募集
つくばグラウンドゴルフ連絡協議会	第3土曜日	13:00~16:00	30	荃崎交流センター・研修室	有り/入会費:500円/年会費:500円/その他:大会参加費 300円	可	随時募集	グラウンドゴルフ愛好者	つくばグラウンドゴルフ連絡協議会役員会・総会・学習会
つくば市ゲートボール連合会		9:00~13:00	35	荃崎交流センター・芝生広場	有り/年会費:3,000円	可	募集なし	特になし	ゲートボール大会、会議
つくば市ソフトボール連盟			22	荃崎交流センター・研修室	無し	不可	随時募集	なし	ソフトボール大会の抽選会、代表者会議等
常総スポーツネットワーク	毎週土曜日	15:00~16:30	8	荃崎交流センター・芝生広場	有り/月会費:4,400円/年会費:4,500円	可	随時募集	小学1年生~6年生の男女	サッカー

<スポーツ/体育(体操)>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
はつらつ太極拳同好会	毎週月曜日	9:00~12:00	8	大穂交流センター・研修室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	特になし	太極拳の練習と会員の親睦
大穂太極拳同好会	毎週月曜日	13:30~15:30	10	大穂交流センター・研修室	有り/月会費:2,500円	可	随時募集	特になし	太極拳の練習
大穂エアロビクス同好会	毎週金曜日	20:00~21:30	7	大穂交流センター・研修室	有り/入会費:1,000円/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	エアロビクス
ヨガ同好会	毎週木曜日	19:30~21:00	7	大穂交流センター・和室2	有り/月会費:4,000円	可	随時募集	なし	ヨガの練習
つくばニアあやめ会	第2・4火曜日	9:30~12:00	36	大穂交流センター・和室(全面)	有り/入会費:0円/年会費:2,000円	可	随時募集	65歳以上で健康な方	体操教室及び役員会
チャイロース太極拳同好会	第3土曜日	10:00~12:00	5	大穂交流センター・研修室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	なし	太極拳の練習
楽しいヨガ教室	毎週水曜日	9:30~11:00	9	大穂交流センター・和室1	有り/その他:4回 3,000円	可	随時募集	なし	ヨガ
タイ式ヨガのつどい	第2・4木曜日	10:00~12:00	11	吉沼交流センター・研修室	有り/入会費:0円/年会費:0円/その他:会費3ヶ月ごとに3,000円 プラス施設使用料	可	随時募集	医師から運動制限を受けていない方	タイの伝統医学をもとにしたヨガで心身を整える。
吉沼太極拳同好会	第1・3金曜日	10:00~11:30	18	吉沼交流センター・研修室	有り/入会費:0円/月会費:1,000円/年会費:0円	可	随時募集	特になし	太極拳の練習
吉沼ヨガエクササイズ	毎週水曜日	18:30~20:00	12	吉沼交流センター・和室	有り/入会費:0円/年会費:0円/その他:月会費:1,000円×回数	可	随時募集	特になし	女性の体幹に合わせたエクササイズ

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

シルバー人材躍動会		9:30~13:30	13	豊里交流センター・和室2&3	無し	可	随時募集	特になし	健康維持
TBW	毎週月曜日	10:00~11:30	16	松代交流センター・ホール	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	特になし	団体名は、Total body workoutからTBW。エアロビクス
太極拳手代木クラブ	第2・3・4土曜日	11:00~12:30	10	松代交流センター・ホール	有り/その他:500円/1回	可	随時募集	経験者が望ましいが、初心者でも可能	太極拳、剣、刀などの練習
モーニングエアロビクス手代木	毎週土曜日	9:30~11:00	11	松代交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	エアロビクス
ヨガクラブ	毎週月曜日	19:30~21:30	7	松代交流センター・音楽室	有り/その他:部屋代	可	随時募集		講師の指導を受けながらヨガをする。(ハタヨガ)
Hiromiボディバランス	毎週月曜日	13:00~14:30	6	松代交流センター・会議室	有り/月会費:4,000円/その他:会場費実費	可	随時募集	なし	体操
YOGA	第1・3火曜日	13:30~15:00	5	松代交流センター・音楽室	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	ヨガ(ハタヨガ)
mamaピラティス	毎週金曜日	10:30~12:00	10	松代交流センター・ホール	有り/月会費:3,500円/その他:400円	可	随時募集	女性	ピラティスレッスン
ヨガとも	水・金曜日	10:00~11:30	14	松代交流センター・会議室	有り/その他:一回につき500円	可	随時募集	ヨガをやりたい人(子ども同伴可)	ヨガを行う
リラクゼーションヨガ3	第1金曜日	10:30~12:00	7	松代交流センター・和室(全面)	有り/その他:1回1000円	可	随時募集	なし	ヨガ
BCヨガ	毎週木曜日	10:00~11:00	7	松代交流センター・和室(全面)	有り/月会費:3,000円	可	随時募集		運動(ヨガ)
きらきらキッズ体操教室	毎週火曜日	16:30~17:30	9	二の宮交流センター・ホール	有り/その他:謝礼750円/1回	可	随時募集	特になし	体操教室(新体操)
二の宮太極拳クラブ	毎週木曜日	19:00~21:00	22	二の宮交流センター・ホール	有り/月会費:2,500円/その他:謝礼2,000円/月	可	随時募集	特になし	太極拳を通じて健康作り(楊名時八段錦太極拳)
二の宮リフレッシュヨガ	毎週月曜日	10:00~11:30	6	二の宮交流センター・音楽室	有り/月会費:2,000円/その他:音楽室使用料実費 謝礼12,000円/月	可	随時募集	成人女性	ヨーガを通して心身をリラックスさせ健康の回復や維持を図る(広池ヨーガ)
二の宮ピラティス	毎週火曜日	10:30~12:00	10	二の宮交流センター・ホール	有り/入会費:500円/月会費:3,000円	可	随時募集	特になし	ピラティスをベースにした健康のためのストレッチ
自力整体	第2・4月・水曜日	10:30~12:00	10	二の宮交流センター・和室	有り/その他:初回 1,000円	可	随時募集	女性	自分自身での健康予防維持に向けての身体メンテナンス
シェイプアップエアロビクス	毎週木曜日	10:30~12:00	12	二の宮交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:4,000円/年会費:1,000円/その他:謝礼10,000円(1回当たり)	可	随時募集		エアロビクス
親子エアロビクス	毎週金曜日	9:30~10:30	9	二の宮交流センター・ホール	有り/その他:会費2,000円(半年)1回500円、謝礼500円×組数/回	可	随時募集	未就学児と、その親	親子で音楽に合わせてなどをして運動をする。
自彊術つくば二の宮クラス	毎週水曜日	13:00~15:00	6	二の宮交流センター・和室	有り/入会費:3,000円/月会費:2,500円/年会費:3,000円/その他:謝礼2,500円(月一人当たり)	可	随時募集	教室に1人で来られる方で健康維持希望者	呼吸法、ストレッチ、筋トシ、腹部マッサージ等全身を動かす内臓を整え骨を矯正し、血の巡りを調整する。
知-バ-yoga	火・金曜日	18:00~19:30	5	二の宮交流センター・和室	有り/その他:2500/6回	可	随時募集	成人女性の方	初心者の方を対象にリラックスヨガを行います。肩こり・腰痛・ストレスなどの軽減を目指します。
二の宮体操教室	第2・4水曜日	13:30~15:00	7	二の宮交流センター・ホール	無し	可	随時募集	なし	シルバーリハビリ体操
ダンス	毎週火曜日	10:00~11:30	10	春日交流センター・ホール	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	体操、ストレッチ等
つくば健康気功同好会	毎週金曜日	13:30~15:00	8	春日交流センター・ホール	有り/入会費:500円/月会費:1,000円/その他:講師謝礼 5,000円/回	可	随時募集	なし	中国気功(健身気功、導引養生功、練功十八法等)を練習することにより、健康の維持及び増進を図る。

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

健康体操の会	毎週火曜日	13:00~15:00	18	春日交流センター・ホール	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	女性のみ	ストレッチ
つくば肢体不自由児者父母の会	第2・4水曜日	10:30~12:00	18	春日交流センター・茶室	有り/年会費:3,500円	可	随時募集	つくば市在住の肢体不自由児者の父母	肢体不自由児者に関する課題について研修。春日交流センターでは、主に会員の健康維持のための体操。
リラックス・ヨガ	毎週月曜日	19:00~20:30	6	春日交流センター・和室	有り/その他:参加費1回500円/人	可	随時募集	なし	ポーズ、呼吸法、瞑想を行い、心と身体のバランスをとる(ラジャヨガ)
自由整体:こまんたれぼう	毎週金曜日	13:00~14:30	5	春日交流センター・和室	有り/その他:1000円/1回(200円部屋代、800円講師代)	可	随時募集	特になし	自由な整体(自分で治す整体)
元気でいよう会	毎週月曜日	12:30~15:00	62	春日交流センター・ホール	有り/その他:1000円/3ヶ月	可	随時募集	特になし	スクエアステップによる介護予防(転倒予防、認知機能低下防止)体操
KB太極クラブ	毎週木曜日	19:00~21:00	10	春日交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/年会費:1,500円	可	随時募集	どなたでも、興味のある方	中国武術・太極拳・気功の練習
わかば会いきいき体操	第1・3水曜日	9:30~12:00	17	春日交流センター・大会議室	無し	可	随時募集	なし	シルバーリハビリ体操
ササス スポーツアカデミ	毎週土曜日	17:00~19:00	15	春日交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:1,000円	可	随時募集		体育
パートトレーニング	毎週火曜日	15:00~16:30	7	春日交流センター・ホール	有り/月会費:4,400円/その他:謝礼7,000円/回	可	随時募集	特になし	体をほぐす体操と無理のないエアロビクス
ZOO	毎週水曜日	11:00~12:30	10	島名交流センター・音楽室	有り/その他:チケット制	可	随時募集	明るく協調性があり、長続きする方。	★ストレッチ体操
モーニングエアロビクス 島名	毎週火曜日	10:00~11:30	18	島名交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:2,000円/年会費:0円	可	随時募集	特になし	★エアロビクスを通じた健康増進活動
ケースヨガ	毎週金曜日	10:00~11:30	8	島名交流センター・和室1	有り/その他:1,000円/回	可	随時募集	健康になりたい方。女性限定。託児はありません。	ソフトヨガ【託児無し】
ストレッチ体操	毎週火曜日	10:00~12:30	5	島名交流センター・会議室	無し	可	募集なし	成人女性	★ストレッチ・筋力運動・リズムダンス
トラビックス桜	毎週金曜日	13:30~15:30	7	桜交流センター・ホール	有り/月会費:3,000円/年会費:1,200円	可	随時募集	65歳以上	ウォーキング中心の簡単なエアロビクスとダンス体操、ストレッチ。ロープやボールを使用しての体力作り。
桜気功同好会	第2・4木曜日	10:00~12:00	5	桜交流センター・ホール	有り/月会費:2,000円	可	随時募集		健康のための気功(健身気功)
ALLSAPP さくら	毎週木曜日	13:00~15:30	9	桜交流センター・ホール	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	65歳以上	主にストレッチ。テニスボール・直径35cm位の柔軟性のあるボール・座布団タイプのディスクやゴムマットを使用。時々ヨガ体操
フルリップの会	第1・3火曜日	10:00~12:00	11	桜交流センター・講義室	無し	可	随時募集		シルバーリハビリ体操
桜エアロビクス同好会	第1・2・3金曜日	20:00~21:30	6	栗原交流センター・運動室	有り/入会費:1,000円/月会費:3,500円	可	随時募集	なし	エアロビクスの練習、ストレッチ。
桜レインボー	第2水曜日	13:30~15:00	13	栗原交流センター・ホール	無し	可	随時募集	なし	体操教室
簡化の会	毎週木曜日	19:30~21:00	12	竹園交流センター・大会議室	有り/入会費:1,000円/月会費:1,000円	可	定期的に募集	太極拳に興味のある方	太極拳の練習
中年からのエアロビクス	毎週木曜日	10:00~11:30	13	竹園交流センター・ホール	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	エアロビクスに筋トレとストレッチを組み合わせた運動
筑波太極拳同好会	毎週木曜日	18:00~22:00	23	竹園交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:1,000円	可	定期的に募集	太極拳に興味のある方	太極拳の練習
竹園ヨガサークル	毎週月曜日	10:30~11:30	7	竹園交流センター・和室	有り/その他:月会費2700~4500円 会場費年2500円	可	随時募集	女性のみ 子連れ可	ヨガ・ストレッチ

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◇

令和3年7月7日現在

アトミック骨盤ヨガ	毎週月曜日	13:30~15:00	12	竹園交流センター・和室	有り/その他:1回1,000円	可	随時募集	なし	ヨガ(アトミック骨盤ヨガ)
吾妻太極拳同好会	毎週火曜日	10:00~11:30	10	竹園交流センター・大会議室	有り/年会費:3,000円/その他:1回500円 会場費	可	随時募集	なし	太極拳の練習(楊名時八段錦太極拳)
あじさい体操	第2水曜日	13:30~15:00	6	竹園交流センター・ホール	無し	可	随時募集	なし	健康維持のための体操など
公益社団法人自彊術つくばなの花ヶす	毎週火曜日	9:30~12:00	10	竹園交流センター・和室	有り/入会費:3,000円/月会費:2,500円/年会費:3,000円	可	随時募集	教室に1人で来られる人で健康維持希望者	健康を維持 31種類の体操、すべてのツボ関節を動かし自己免疫力を高める
椿の会	第1・3木曜日	9:30~12:00	10	竹園交流センター・大会議室	無し	可	随時募集	高齢者	高齢者シルバーリハビリ体操
桜太極拳の会	毎週木曜日	15:00~18:30	5	竹園交流センター・ホール	無し	可	定期的に募集	太極拳に興味のある方	太極拳の活動
並木太極拳同好会	毎週火曜日	13:30~16:00	15	並木交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/月会費:2,000円/年会費:1,000円	可	随時募集	なし	太極拳の練習を通じて交流する 見学可 随時募集
月曜太極拳並木会	毎週月曜日	10:00~12:00	10	並木交流センター・大会議室	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	なし	気功・太極拳 見学可 随時募集
ひまわり太極拳	毎週水曜日	10:00~12:00	24	並木交流センター・ホール	有り/月会費:1,200円/その他:500円/1回(ビジター会員)	可	随時募集	特になし	10代から80代まで、太極拳・気功を楽しんでいます。 見学可 随時募集
体操三井島システム	毎週土曜日	10:30~12:00	10	並木交流センター・ホール	有り/入会費:3,000円/月会費:3,000円	可	随時募集	なし	健康体操(全身の筋肉と関節を動かす) 随時募集 見学可
ひざ・こし・かた健康体操同好会	毎週火曜日	10:00~12:00	14	並木交流センター・大会議室	有り/年会費:3,000円/その他:出席した時のみ1時間1,200円	可	随時募集	女性	寝たまま膝、腰、肩などのストレッチをし柔軟性を高めた後、軽い筋力運動を各自の体力に合わせて行う。
つくばズンバサークル	木・土曜日	15:00~16:00	15	並木交流センター・ホール	有り/その他:1回500円	可	随時募集	なし	ダンスライトネス ZUMBA 見学可 随時募集
ポテイトニング	毎週金曜日	14:00~15:30	7	並木交流センター・和室	有り/その他:1回700円×回数	可	随時募集	無	ストレッチ ピラティス 随時募集 見学可
自然健康を愉しむ会	水曜日	13:30~16:00	7	並木交流センター・和室	有り/月会費:500円	可	随時募集	なし	日々の偏り疲労を解消し健康で長生きするための健康法を実習する。随時募集 見学可
ヨガサークル Sun	毎週月・水曜日	13:00~14:30	17	並木交流センター・和室	有り/その他:1回1,000円 体験1回500円	可	随時募集	なし	体操・呼吸・瞑想を行います。無理なく体を動かすことで、自分の本質につながり 子連可 見学可 随時募集
金曜体操クラブ	毎週金曜日	11:00~12:00	12	広岡交流センター・ホール	有り/月会費:2,000円/その他:講師謝礼4,000円/1回	可	随時募集	なし	ストレッチ、エアロビクス等
拳友会	毎週月曜日	14:00~16:00	5	広岡交流センター・会議室	有り/入会費:0円/月会費:3,000円/年会費:0円/その他:謝礼 月6,000円	可	随時募集	なし	太極拳の練習
エアストレッチ同好会	毎週木曜日	10:00~11:30	14	広岡交流センター・ホール	有り/月会費:2,500円/その他:謝礼1回 5,000円	可	随時募集	特になし	エアロビクス及びストレッチ体操
CACIアロビクス	毎週水曜日	10:00~11:30	16	広岡交流センター・ホール	有り/月会費:4,000円	可	随時募集	特になし。	エアロビクスやヨガ
さわやかヨガ	毎週金曜日	13:30~15:30	13	広岡交流センター・会議室	有り/その他:1回500円	可	随時募集	特になし	ヨガ
午後のゆったりヨガ同好会	毎週月曜日	13:00~15:00	11	吾妻交流センター・音楽室	有り/入会費:0円/月会費:2,000円/その他:施設使用料500円	可	随時募集	なし	ヨガの実践により健康を維持し、生活の向上をはかる。(広池ヨガ)
公益社団法人自彊術つくばさくらヶす	毎週月曜日	9:30~12:00	8	吾妻交流センター・和室	有り/入会費:3,000円/月会費:2,500円/年会費:3,000円	可	随時募集	自分で教室まで通える人で、健康維持希望者	健康を維持、31種類の体操。すべてのツボ・関節を動かし、自己免疫力を高める。
芙蓉の会	毎週月曜日	14:00~16:30	11	筑波交流センター・多目的室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	つくば市在住・在勤	太極拳の練習

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

いきいきトライビクス筑波	毎週金曜日	10:00~11:30	11	筑波交流センター・多目的室	有り/月会費:3,000円/年会費:1,200円	可	随時募集	健康な方	有酸素運動、ストレッチ
ムービングストレッチサークル	毎週月曜日	9:30~11:00	11	筑波交流センター・和室(全面)	有り/その他:月会費3~4,000円	可	随時募集	なし	
ビューティバランス体操	毎週土曜日	19:00~20:30	11	筑波交流センター・和室1	有り/月会費:5,000円	可	随時募集		ヨガ、ストレッチ、筋トレ等のバランス体操
筑波アイソニック-ヨガ	水曜日	19:00~21:30	6	筑波交流センター・和室1	有り/月会費:2,000円	可	随時募集	なし	ヨガ
レツム-ビクスストレッチ	毎週金曜日	13:30~15:00	11	筑波交流センター・和室(全面)	有り/月会費:3,500円	可	随時募集	継続的に活動に参加できる方	ストレッチを中心としたエクササイズ 随時募集 見学可 継続的に活動に参加できる方
梅花太極拳の会	毎週木曜日	14:00~17:00	8	筑波交流センター・多目的室	有り/その他:1,000円/1回当たり	可	随時募集		太極拳
明日の会	毎週金曜日	16:00~18:00	11	筑波交流センター・多目的室	無し	可	随時募集		ストレッチ 随時募集 見学可
トライビクス99	毎週月曜日	13:30~15:00	6	小野川交流センター・多目的室	有り/月会費:3,000円/年会費:1,200円	可	随時募集	なし	ロープ、ダンベル等器具を使い音楽にあわせて体を動かします。ストレッチで終了
健康体操フェリクラブ	毎週火曜日	10:00~11:30	9	小野川交流センター・会議室	有り/月会費:3,000円/年会費:1,200円	可	随時募集	なし	音楽にのせて、ダンベル体操やリズムダンス、ストレッチなどを組み合わせ(手具健康体操トライビクス)
ダンベル同好会	毎週木曜日	16:00~17:30	7	小野川交流センター・多目的室	有り/月会費:500円/その他:500円×参加日数	可	随時募集	特になし。毎回参加できなくても可	ダンベル体操(エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ)
太極拳ウェルネスクラブ	毎週土曜日	13:30~15:00	11	小野川交流センター・会議室	無し	可	随時募集	特になし	太極拳サークル(武術太極拳)
リフレッシュ健康体操	毎週火曜日	13:30~15:00	6	小野川交流センター・多目的室	有り/月会費:2,500円	可	随時募集		健康体操を通じて交流する
かるヨガ	毎週木曜日	14:30~16:30	5	小野川交流センター・和室	有り/その他:都度払い1,850円	可	随時募集	なし	ヨガ(ハタヨガ)
あやめ会小野川	第1・3火曜日	9:30~12:00	16	小野川交流センター・多目的室	無し	可	随時募集	なし	健康体操
茎崎ウェルネス・ストレッチの会	第2・4水曜日	9:00~12:00	17	茎崎交流センター・大会議室	有り/月会費:1,250円	可	随時募集	なし	ストレッチ、ウォーキング、筋トレ
太極拳 和の会	毎週水曜日	13:30~16:00	10	茎崎交流センター・大会議室	有り/入会費:1,000円/月会費:1,000円	可	随時募集	なし	太極拳
太極拳 双峰	第2・4月曜日	13:00~16:00	6	茎崎交流センター・和室	無し	可	随時募集		太極拳の練習 (楊名時健康太極拳)
ふれあいヨガ	毎週火曜日	19:30~21:00	7	茎崎交流センター・和室	有り/月会費:3,700円	可	随時募集	なし	ヨガ
体操クラブくきざき	毎週月曜日	9:00~12:00	59	茎崎交流センター・大会議室	有り/月会費:1,000円	可	随時募集	50歳~80歳	中・高齢者を対象に講師の指導の下体操を行い健康の維持増進をはかる。
茎崎太極拳同好会	毎週木曜日	13:30~16:00	7	茎崎交流センター・大会議室	有り/月会費:1,500円	可	随時募集	なし	太極拳 32式・24式

<スポーツ/体育(その他)>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考(詳細な活動内容等)
LSSEスクエアステップサークル	第2・4火曜日	13:30~15:30	15	大穂交流センター・和室2&3	有り/その他:参加時200円	可	随時募集	健康で運動のできる方	ストレッチ体操、スクエアステップ運動

◆◇ つくば市地域交流センター 登録団体(サークル)一覧 ◇◆

令和3年7月7日現在

楽ちんヨガ	毎週水曜日	11:30~13:00	10	大穂交流センター・和室3	有り/その他:4回 3,000円	可	随時募集	なし	ヨガ
吉沼スポーツ吹矢クラブ	第2・4火曜日	9:30~11:30	8	吉沼交流センター・研修室	有り/入会費:1,000円/月会費:1,000円/年会費:0円	可	随時募集	特になし	スポーツ吹矢を通じて交流する。
つくばグラウンド・ゴルフクラブ			14	谷田部交流センター・大会議室	無し	可	随時募集	なし	グラウンド・ゴルフ
自彊術同好会	毎週金曜日	13:30~15:30	9	松代交流センター・和室(全面)	有り/月会費:2,500円/年会費:3,000円	可	随時募集	なし	健康体操
特定非営利活動法人 Next one			18	松代交流センター・ホール	有り/その他:参加費制	可	随時募集	なし	こども運動教室
円の空手同好会	毎週日曜日	9:30~11:30	10	二の宮交流センター・ホール	有り/その他:ホール使用料の実費を頂いています。	可	随時募集	特になし	子供から年配の方まで、空手の基礎練習を通じて心身の健康を図ります。
ヨーガセラピー-入門	水曜日	13:00~15:30	13	二の宮交流センター・音楽室	有り/その他:1000円/回	可	随時募集	特になし	ヨーガセラピーの実習
金曜ヨーガ同好会	金曜日	13:00~15:00	6	二の宮交流センター・和室	有り/月会費:3,000円	可	随時募集	体が固くてもヨーガを楽しみたい、学びたい方	ヨーガの美技、レッスン
二の宮吹矢会	毎週月曜日	11:30~13:00	8	二の宮交流センター・ホール	有り/年会費:6,000円	可	随時募集	用具を各自揃える。	吹矢の練習
スポーツウェルネス吹矢春日同好会	毎週木曜日	13:00~15:30	9	春日交流センター・ホール	有り/入会費:2,000円/月会費:500円	可	随時募集	なし	スポーツ吹き矢を楽しみながら心身の健康増進を行う
つくば太極拳協会			37	春日交流センター・ホール	有り/入会費:1,000円/年会費:1,500円	可	随時募集	太極拳、氣功、カンフーに興味のある方はどなたでも。	太極拳、氣功、カンフー、柔力球の普及活動指導員、検定事業、会員相互の健康・親睦を深め、交流大会を開催
新婦人・笑いヨガサークル	第4水曜日	13:00~14:30	9	春日交流センター・和室	有り/入会費:100円/月会費:900円/その他:サークル費300円 講師謝礼(サークル費300円×人数)	可	随時募集		笑いど深呼吸を組み合わせた健康体操=笑いヨガ(ラフターヨガ)を行うことで、心身に元気になること。
島名太極拳同好会	毎週火曜日	13:00~15:00	14	島名交流センター・ホール	無し	可	随時募集	特になし	★健康揚名時太極拳の稽古、練功十八法 氣功八段錦・見学可
自力整体セラピスト同好会	毎週水曜日	12:30~14:00	7	島名交流センター・音楽室	有り/月会費:4,000円	可	随時募集	65才以上	日本の整体技術を元にした自分で行うマッサージ
BC島名	毎週月曜日	10:00~11:00	16	島名交流センター・音楽室	有り/月会費:3,000円/その他:(単発1回1000円)	可	随時募集	65歳以上限定	いつまでも自分の足で歩き続けるためにストレッチ・筋トレを行うバランスコンディショニング
太極拳桜の会	毎週火曜日	10:30~12:00	9	桜交流センター・ホール	有り/入会費:0円/月会費:1,000円/年会費:0円	可	随時募集		ゆったりした動きで若い人から高齢者までだれでも楽しめます。
スポーツ吹矢 つくばブルーカイ	毎週土曜日	12:30~15:00	8	桜交流センター・ホール	有り/月会費:1,000円	可	随時募集		練習
陳式武術太極拳の会	毎週金曜日	10:00~12:00	9	桜交流センター・講義室	有り/入会費:1,000円/月会費:1,000円/年会費:2,000円	可	随時募集		陳式武術太極拳の練習(陳式武術太極拳)
さとう式りんぱケア&足つぼ健康法	毎週金曜日	10:00~12:00	5	桜交流センター・会議室2	有り/入会費:1,000円/月会費:2,500円/その他:体験500円	可	随時募集		りんぱケアと足つぼ
桜スポーツ鬼ごっこクラブ			21	桜交流センター・会議室2	有り/その他:保険代、体験代500円	可	随時募集	代表者の説明必須	クラブでの会議や役員会、反省会、勉強会等
24式太極拳の会	毎週土曜日	11:30~13:00	9	桜交流センター・講義室	有り/入会費:1,000円/月会費:1,000円/年会費:1,000円	可	随時募集	24式太極拳に興味ある方	24式太極拳の練習
つくば剣道	毎週月・土曜日	19:00~20:30	12	栗原交流センター・運動室	有り/入会費:1,000円/その他:月会費2,500円~3,000円	可	随時募集	なし	武道(剣道)
加エィ FDT			9	栗原交流センター・ホール	有り/入会費:3,000円/月会費:5,000円/年会費:3,000円	可	随時募集	なし	方ポエイラ練習(不定期開催)

