

登録者
募集中

介護支援ボランティア

げんき 65歳以上 応援ポイント

ボランティア活動を通して健康づくりや
介護予防、いきいきとした地域社会
づくりをしてみませんか？



対象者

つくば市内在住の
65歳以上の方。

登録が必要です

登録窓口は
つくば市社会福祉協議会です。
(介護保険被保険者証と印鑑を
ご持参ください)

制度について

1 活動場所

市が指定した市内の介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム等)

2 活動内容

レクリエーション等の指導・催事の手伝い・散歩・外出・屋外移動の補助・話し相手・お茶出し・配膳等の補助清掃・草刈の補助・洗濯物の整理 など

3 交付金

ボランティアの活動実績に応じて交付金を受け取ることができます。(上限10,000円)

※交付金は雑所得にあたりますので確定申告が必要となります。御不明な点がございましたら、土浦税務署にお問い合わせください。

登録・お問い合わせはこちら!!

管理機関

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 (つくばボランティアセンター)

TEL: 029-879-5898

受付時間/平日8:30~17:15(土日祝日、年末年始除く)

事務局

つくば市地域包括支援課

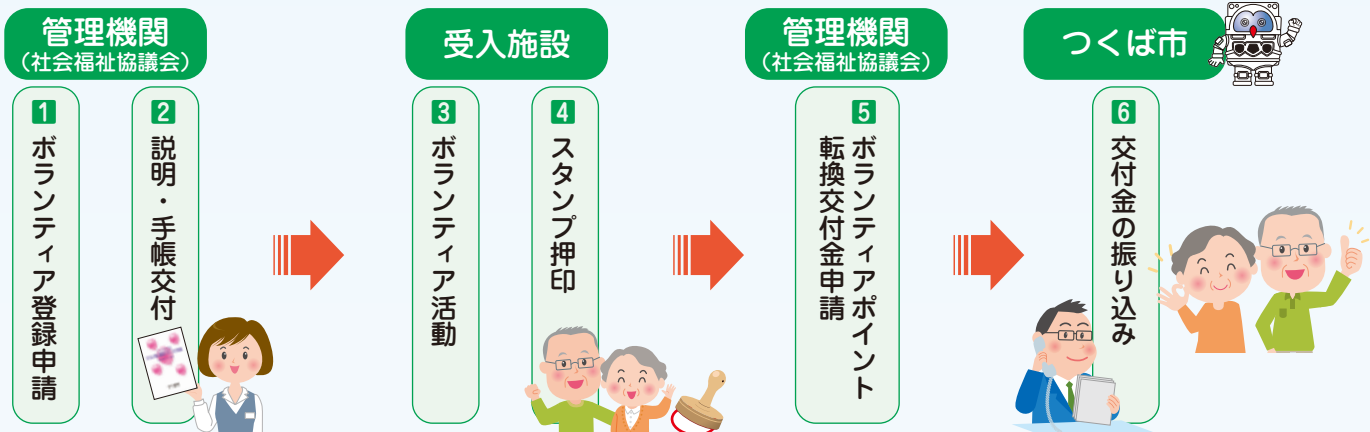
TEL: 029-883-1111 (代表)

詳しくは裏面へ



つくば市介護支援ボランティア制度(概要)

げんき応援ポイント(つくば市介護支援ボランティア制度)実施の流れ



参加するには

- 1 介護保険被保険者証と印鑑を持参し、つくば市社会福祉協議会でボランティア登録を行います。
- 2 ボランティア活動についての説明を聞いて、げんき応援ポイント手帳を受け取ります。
- 3 ボランティア活動を行います。
- 4 活動後は活動施設に手帳を提示し、スタンプを押印してもらいます。
- 5 年度末に手帳を社会福祉協議会に提示し、交付金の申請をします。
- 6 つくば市から指定口座に交付金が振り込まれます。

スタンプ数	ポイント	金額
10 から 19 まで	1,000 ポイント	1,000 円
20 から 29 まで	2,000 ポイント	2,000 円
30 から 39 まで	3,000 ポイント	3,000 円
40 から 49 まで	4,000 ポイント	4,000 円
50 から 59 まで	5,000 ポイント	5,000 円
60 から 69 まで	6,000 ポイント	6,000 円
70 から 79 まで	7,000 ポイント	7,000 円
80 から 89 まで	8,000 ポイント	8,000 円
90 から 99 まで	9,000 ポイント	9,000 円
100 以上	10,000 ポイント	10,000 円

げんき応援ポイント手帳

ボランティア活動実績は、この手帳で管理しますので、紛失しないよう自己管理をお願いします。手帳を紛失された場合は再発行いたしますが、それ以前のスタンプを押印することはできませんので、ご注意ください。

