2021年度 つくば市 地域交流センター 後期講座のご案内

※新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや状況の変化に合わせて、講座の中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります。また、受講の際には各自感染防止対策を実施の上、マスク等のご用意をお願いいたします。

受付期間

9月1日（水）～9月17日（金）
（ただし、インターネットは19日（日）まで受付）
8:30 ～17:15 ※窓口受付は、（土）（日）（祝）を除く

申込方法

インターネット（スマホ可）で申し込む場合

つくば市ＨＰで「地域交流センター講座」を検索
※開講日5日前までに受講決定のお知らせのメールが届かない場合はお電話でお問い合わせください

郵送で申し込む場合

往復はがきの往信・裏に希望講座名、〒、住所、氏名（フリガナ）、年齢（学年）、性別、昼間連絡の取れる電話番号（市外の方は、併せて市内勤務先／学校名、所在地、電話番号）を記入し、返信用・表に申込者の宛名を記入し、講座を開催する地域交流センターにお申し込みください。**9月17日（金）必着**
※はがき１枚につき１人、１講座でお願いします

〔往復はがきの書き方〕

〈往信・表〉	〈返信・裏〉
63 □□□-□□□□ 往信 希望の講座を行う地域交流センターの住所 地域交流センター名	ここには何も記入しないでください

〈返信・表〉	〈往信・裏〉
63 □□□-□□□□ 返信 申し込む方の郵便番号 住所 氏名	希望する講座名（はがき１枚につき１人、１講座） 〒・住所 氏名（フリガナ） 年齢（学年）性別 電話番号（昼間連絡の取れる電話番号） 市外の方は市内勤務先／学校名、所在地、電話番号

地域交流センター窓口で直接申し込む場合

申込者の宛名を記入した官製はがきを用意し、講座を開催する地域交流センターでお申し込みください。

申し込みの注意

1. **市内在住・在勤・在学**の方に限ります。
2. 定員を超える場合は、抽選で決定し、結果については講座毎に申込者へお知らせします。なお、**代理の受講はできません**。
3. 受講料・教材費等は、受講決定のお知らせに記載のとおり納入ください。なお、受講者の都合によるキャンセルの場合は、受講料・教材費は返金できません。また、開講直前のキャンセルの場合は、教材費等を徴収することがありますのでご了承ください。新型コロナウイルス感染症等の状況により、開講期間途中で講座が中止となった場合、受講料は開講できなかった回数分返金いたしますが、材料費・教材費は返金できません。
4. 受付期間終了後、申し込みが定員の半数に満たない講座は、開講中止または、受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。
5. 都合により講師・日程を変更する場合があります。
6. 子ども対象・親子対象・保育付き講座以外での**お子さん連れでの参加は、ご遠慮ください**。

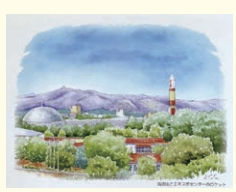
各講座に対する問い合わせ先

講座を開催する地域交流センター

	講座名	講師	内容	対象者	定員	日程	時間	受講料
筑波交流センター 〒300-4231 つくば市北条5060 ☎029(867)3135	長塚節と明治・大正の文豪たちとの交流	長塚節研究会会員 **松崎　若美**	小説『土』の作者で、歌人の長塚節は、正岡子規を始め、明治・大正の文豪たちと交流を持ちながら、自身の作品を創作しました。正岡子規、伊藤左千夫、夏目漱石、斎藤茂吉、森鴎外らとの交流を紹介しながら、代表的な作品を取り上げ、その魅力を映像を交えてお話しします。映像は前期講座と同じ。	18才以上	15人	10/8（金） 全1回	10:00～ 11:30	300円
	とっても簡単 フレンチ気分 ラムの煮込みと シーフードの タルタル	**宮本　温司**	寒くなるこれからの季節に煮込み料理はいかがでしょうか。野菜も摂れる、優しい味の煮込みです。作り方も簡単。シーフードのタルタルも材料を切って混ぜるだけ。たまにはお家で洒落たお食事を。 ※希望の日程を記入してください	18才以上	各12人	A日程 10/13（水） 全1回 B日程 10/27（水） 全1回	10:00～ 13:00	300円 材料費 1,800円
	癒しの フラワー アレンジメント	フローリスト **佐々木　イソ子**	秋色のお花や実を使って、楽しくフラワーアレンジメントをしてみませんか。初めての方にも丁寧に指導いたします。	18才以上	13人	10/20（水） 全1回	13:30～ 15:30	300円 教材費 1,500円
大穂交流センター 〒300-3257 つくば市筑穂1-10-4 ☎029(864)3111	はじめよう 自力整体	自力整体 ナビゲーター **阿部　京子**	自力整体では、普段外に向いている意識を身体の内側に向け、できる範囲でゆっくり動いてほぐします。痛気持ちいい刺激と輪っかタオルを使ったほぐしを体験してみてください。	18才以上	15人	10/7・14・21・28、11/4（木） 全5回	13:30～ 15:30	1,500円
	パイが奏でる 美味しい食卓	料理研究家 **寺島　孝子**	冷凍パイシートを使って3種のカフェ風パイを手軽に作りましょう。（ソーセージパイ・パルミエ・ミニチョコクロワッサン）簡単なのに驚きの美味しさ。週末やティータイムに焼き立てサクサクのパイを楽しみませんか。	18才以上	8人	10/13 （水） 全1回	10:00～ 12:00	300円 材料費 1,000円
	『常陸国風土記』の時代とつくば	つくば市文化財課 文化財専門員	約1300年前の奈良時代に成立した『常陸国風土記』は、当時の様子を現代に教えてくれる、大変貴重な史料です。今回の講座では、『常陸国風土記』について紹介するとともに、奈良時代のつくば市域の様子をさぐっていきます。	18才以上	25人	2/10・24 （木） 全2回	13:30～ 15:30	無料 （普及啓発のため）

	講　座　名	講　師	内　容	対象者	定　員	日　程 / 時　間		受講料
吉沼 交流センター 〒300-2617 つくば市吉沼790 ☎029(865)0503	女性のための タイ式セルフヨガ	タイ式ヨガ講師 **倉田　知香子**	タイの自己整体法を元に、呼吸に合わせて筋肉を緊張させたり緩めることで、血行を良くし体を芯から温めます。体が硬くても運動が苦手でも、広い空間でリラックスしながらゆったりと全身を整えますので気軽にご参加ください。	18才以上の女性	10人	11/17・24、12/1・8・15(水) 全5回	10:00～11:30	1,500 円
	冬の天体観望会	つくば星の会	夕方4時半ごろ、真南の空に半月(上弦の月)が浮び、太陽が沈んだ方に目を移していくと、太陽系最大の惑星、木星やリングを持つことで有名な土星。さらに金星など有名な天体が一気に見られるラッキーな観望会になります。 ※お子さんの氏名(フリガナ)、学年も記入してください	小学生とその保護者	10組 (40人)	12/11(土) 全1回 予備日 12/12(日)	16:30～18:30	300 円 / 組
豊里 交流センター 〒300-2642 つくば市高野1197-20 ☎029(847)8444	からだ メンテナンスヨガ	ヨガ インストラクター **野堀　あや子**	からだメンテナンスヨガでは、まず自分自身を知ることから始めます。ご自分の呼吸に合わせて丁寧に身体を伸ばし、不調の原因と考えられる筋肉の緊張を緩めましょう。身体の緊張が緩むと心もリラックスできます。	18才以上	10人	11/19(金) 全1回	10:00～11:30	300 円
	クリスマス アロマキャンドル (ミニリース付)	(公社)日本アロマ環境協会認定 アロマテラピーインストラクター **中谷　順子**	クリスマスにぴったりな、ミニリース付のキャンドルを作ります。香りは数種類から選べます。リースはスギやモミなどの針葉樹葉で土台を作り、まつぼっくり、シナモン、リボンなどで飾りつけをします。	18才以上	10人	12/6(月) 全1回	10:00～11:30	300 円 材料費 1,200 円
谷田部 交流センター 〒305-0861 つくば市谷田部4774-18 ☎029(836)0139	かぎ針で編む ワンマイルバック	(一財)生涯学習開発財団認定 本部専任講師 **石井　真由美**	ツィードの毛糸を使用し気軽に使える円形のワンマイルバック(直径約22cm)を製作します。かぎ針の持ち方から指導しますので、初心者でも安心です。編み物は癒しの手芸です。楽しみながら製作しましょう。	18才以上	15人	10/15・29、11/5 (金) 全3回	10:00～11:30	900 円 教材費 2,300 円
	ヨガ	全米ヨガ アライアンス ERYT500 認定講師 **ＫＡＮＡ**	初心者向けのヨガのアーサナ(ポーズ)とメディテーション(瞑想)を行います。身体の歪みや凝りが解かれた後に行う瞑想は、神経を鎮め、脳に休息を与え、心も健やかに導いていきます。 ※会場　市民ホールやたべ	18才以上	15人	11/12・19・26 (金) 全3回	13:30～15:00	900 円 教材費 900 円
	現役アナウンサーが 教える話し方	フリー アナウンサー **有働　文子**	正しい発声方法と滑舌を身につけて、人前で堂々と自信を持って話せる自分を目指しませんか。人それぞれ持っている声は違います。自分の声を磨いて、表現力を身につけると、話すことが大好きになりますよ。	18才以上	10人	11/17、12/1・15 (水) 全3回	10:00～11:30	900 円 教材費 1,500 円
松代 交流センター 〒305-0035 つくば市松代4-16-3 ☎029(852)3203	デニッシュ風 スイートポテト フラワーパン	料理研究家 **寺島　孝子**	冷凍パイシートを使って美味しいデニッシュ風スイートポテトパンを作りましょう。食べたくなったら生地を成形して、オーブンで15分程焼けばあっという間にできあがり。朝食にもおやつにもぴったりの美味しさです。	18才以上	8人	10/7(木) 全1回	10:00～12:00	300 円 材料費 1,000 円
	ボディメンテナンス 骨盤体操「Q-ren」	フィットネス インストラクター **海老根　みゆき**	人生の質を高める為に、心と身体をストレスから解放し、より自然な状態へと導きます。ヨガマットに座りながらリンパマッサージやストレッチ、骨盤体操、腰痛膝イタ予防の動きなどを行うので、年齢に関係なく楽しめます。	18才以上	15人	10/11・25、11/8・22 (月) 全4回	13:30～15:00	1,200 円
二の宮 交流センター 〒305-0051 つくば市二の宮4-6-2 ☎029(852)5488	手作りお正月料理	全国料理学校協会師範 NPO 日本食育 インストラクター 協会１級 **吉田　礼子**	定番の伊達巻やアイデアに富んだレンコン料理など全３品を作ります。手作りの美味しいお正月料理で、新年を迎えましょう。	18才以上	11人	10/19(火) 全1回	9:30～14:00	300 円 材料費 2,200 円
	スマホ・タブレットによる年賀状作成の仕方を学ぶ	パソコン インストラクター **片岡　秀典**	スマホで写真・干支イラストや文字を挿入し、年賀状を作成します。印刷方法、メール添付やライン送信などもできるようになります。写真を撮るコツも解説します。 ※ネット通信できるタブレット又はスマートフォンをお持ちください	18才以上	10人	10/26、11/2・9・30、12/7(火) 全5回	13:30～15:30	1,500 円 教材費 500 円
春日 交流センター 〒305-0821 つくば市春日2-36-1 ☎029(852)5422	積み木遊びと ビーズころころ	つくば学園都市 プレイルーム **高木　明子**	立方体と直方体、直角二等辺三角柱を使い形の違いやバランスのとり方を体で感じとります。球は転がる、転がるしくみも遊びながら感じとります。 ※希望の日程を記入してください ※お子さんの氏名(フリガナ)、生年月日も記入してください	1歳6ヶ月～3歳までのお子さんとその保護者 (基準日 9/1現在)	各10組 (20人)	A日程 10/14(木) 全1回 B日程 10/28(木) 全1回	10:00～12:00	300 円 / 組
	木の実や ドライフラワーで 飾るクリスマスリース	風花プリザーブドフラワー協会 代表 **河原　由美**	多種類の木の実やドライフラワーを使って、クリスマスに飾るリースを作ります。	18才以上の女性	10人	11/17(水) 全1回	10:00～12:00	300 円 教材費 2,200 円
	プリザーブドフラワーで作る お洒落なお正月飾り	風花プリザーブドフラワー協会 代表 **河原　由美**	お洒落な花器にプリザーブドフラワーを使い、お正月飾りをアレンジします。初心者の方にも楽しめるデザインです。	18才以上の女性	10人	11/24(水) 全1回	10:00～12:00	300 円 教材費 2,200 円

	講　座　名	講　師	内　容	対象者	定　員	日　程／時　間		受講料
島名 交流センター 〒300-2655 つくば市島名784-30 ☎029(847)6061 	はじめての ピラティス	JBDF プロフェッショナル ダンス教師 ピラティス インストラクター **塩沢　恵**	ピラティスはインナーマッスルを鍛えることで、柔軟性の高い「しなり」のある体を作ります。今回は、軽い準備運動の後、初心者向けのプログラムを順序だてて行います。健康のため毎日実践できる呼吸法や、体幹を鍛える運動を習得しましょう。	18才以上	12人	10/6・13・20・27 (水) 全4回	10:00～ 11:15	1,200 円
	フランス発 太陽のパイ タルトソレイユ	料理研究家 **寺島　孝子**	フランス発祥のタルトソレイユは太陽のパイを意味し、形もとってもおしゃれで豪華です。冷凍パイシートを使って、重ねて切って捻って焼くだけです。今回のフィリングはホワイトチョコ・ナッツ・ジャムですが、中身を変えればいろいろな味を楽しめます。	18才以上	8人	10/19 (火) 全1回	10:00～ 12:00	300 円 材料費 1,000 円
	手作りみそ	**秋葉　節夫**	国産大豆を使って添加物ゼロのおいしいみそを作ってみませんか。約8.5kg のみそをたるに仕込みそのまま持ち帰ります。	18才以上	8人	11/26 (金) 全1回	9:30～ 12:30	300 円 材料費 4,500 円
小野川 交流センター 〒305-0067 つくば市館野477-1 ☎029(838)0501 	オトナのための パン教室	**櫻井　安子**	赤ワインを使ったパン生地にクランベリー、ブルーベリー、カシューナッツをたくさん入れた贅沢なパンを作ります。初心者でも大丈夫。食欲の秋、パン作りに挑戦してみませんか。	18才以上	10人	10/27(水) 全1回	10:00～ 13:00	300 円 材料費 1,500 円
	そば打ち入門講座	つくば蕎麦愛好会 **細淵　賢三**	そば打ちをこれから始めてみたい方、そば打ち名人から手打ちそばの極意を初歩から学んでみませんか。今年の年越しは手打ちそばをわが家で楽しみましょう。 ※そば打ち経験がない方向けの講座です	18才以上	10人	11/5(金) 全1回	9:00～ 13:00	300 円 材料費 1,000 円
	そば打ち 初級・中級講座	つくば蕎麦愛好会 **細淵　賢三**	そば打ちを学び直したい方・もっと上手くなりたい方、そば打ち名人がその技を基礎から応用までわかりやすく丁寧に伝授します。そば打ち技術の向上をいっしょに目指してみませんか。 ※そば打ち経験がある方向けの講座です	18才以上	10人	11/12(金) 全1回	9:00～ 13:00	300 円 材料費 1,500 円
	親子で大きな クリスマスリース パンを作ろう	**櫻井　安子**	リースの生地の上にたっぷりのバターシュガー とクリスマスカラーのナッツ類を飾り、かわいいリースパンを作ります。クリスマスの食卓にパンの「花」を咲かせてみませんか。 ※お子さんの氏名(フリガナ)、学年も記入してください	小学生と その保護者	5組 (10人)	12/25(土) 全1回	10:00～ 13:00	300 円／組 材料費 1,500円／組
桜 交流センター 〒305-0015 つくば市松塚1036-2 ☎029(857)3311 	Open Ear Class 英語の歌で音遊び	hanauta 主宰 フルーティスト **石川　真由子**	簡単な英語の歌にあわせて音遊びをします。歌で英語の響きに親しみ、手拍子や実際に音の出るものを使ってリズムを感じたり、合奏したりしてみましょう。周りの音をよく聞いて感じて、耳とからだをめいっぱい使って親子で楽しみましょう。 ※希望の日程を記入してください ※お子さんの氏名(フリガナ)、生年月日も記入してください	2才～4才までのお子さんとその保護者 (基準日 9/1現在)	各5組 (10人)	A 日程 10/12・19 (火) 全2回	10:00～ 11:00	600 円／組 教材費 200 円／組
						B 日程 10/12・19 (火) 全2回	13:00～ 14:00	600 円／組 教材費 200 円／組
	ペン習字	あゆみペン字師範 **宮澤　翠雨**	パソコンに頼りがちな時代に、手紙やはがきを心温まる自分の字で書いてみませんか。ひらがな・楷書・行書の基本から年賀状や祝儀袋の書き方まで習得できます。あなたも「美文字」に挑戦。	18才以上	10人	10/14・21・28、11/4・11(木) 全5回	13:30～ 15:30	1,500 円 教材費 500 円
	健康リフレッシュ 体操	健康運動 実践指導者 **高木　敦史**	自粛生活で気分が落ち込んだり、ストレスが溜まりやすくなっていませんか。自律神経やホルモンバランスの乱れを防ぐため、楽しくからだを動かし、体調の改善をしましょう。	18才以上	15人	10/26、11/2・9・16 (火) 全4回	13:30～ 15:00	1,200 円
栗原 交流センター 〒305-0001 つくば市栗原5386-2 ☎029(857)2684	親子で学ぼう 応急手当	中央消防署 桜分署職員	前回応募定員２倍を超える人気講座につき、今回も行います。いざという時に、子供たちだけでも出来る応急手当等について、消防署職員が分かりやすく説明します。 ※お子さんの氏名(フリガナ)、学年を記入してください	小学生と その保護者	10組 (30人)	10/23(土) 全1回	9:00～ 12:00	無料 (普及啓発のため)
	地域防災講座	つくば市 危機管理課職員	近年、大雨による災害が増えています。市では、命を守るため、水害が発生するおそれがあるときに避難情報を発令します。現在の災害対策を知り、水害に備えましょう。また、地震等の災害への備えも確認しましょう。	18才以上	30人	11/13(土) 全1回	10:00～ 11:00	無料 (普及啓発のため)
	親子で ビーバームーン （満月）の月食と 満点の星空観測	つくば星の会	既に欠け始めた月が、夕方、東方向から昇ってきます。皆既月食に近いビーバームーンと満点の星空を、天体望遠鏡で観測してみませんか。 ※予備日は、月食はありません ※お子さんの氏名(フリガナ)、学年を記入してください	小学生と その保護者	10組 (30人)	11/19(金) 全1回	17:30～ 20:00	300 円／組
						予備日 11/22(月)		

	講　座　名	講　師	内　容	対象者	定　員	日　程 / 時　間		受講料
竹園 交流センター 〒305-0032 つくば市竹園3-19-2 ☎029(851)3085 	「己書(おのれしょ)」で味のある作品を描いてみましょう	己書はるかぜ道場 **佐藤　晴美**	筆ペンを使って味のある作品を描きます。書き順なんて気にしない、二度書き、逆筆、何でもあり、己書はどんな風に描いてもオッケー。字の上手い下手は関係なし、己の書を楽しむ講座です。 ※希望の日程を記入してください	18才以上	**各12人**	A 日程 10/13・27 (水) 全2回 B 日程 11/12・26 (金) 全2回	13:30～ 15:30	600 円 材料費 1,000 円
	関節の機能を改善する BCピラティス	ネバダ州立大学 公認 DK ピラティス指導者 柔道整復師 **仲川　亮**	予防医学に基づいた理学療法士が考案した姿勢改善に特化したピラティスです。安全に関節の機能を改善することで、日常生活にかかる負担を減らして、痛みなどが予防できる運動です。体力に自信のない方、運動習慣のない方でも安心して参加できます。 ※以前に他交流センターでの受講歴がある方は、ご遠慮ください	18才以上	**20人**	11/15・22・29(月) 全3回	13:00～ 14:30	900 円
並木 交流センター 〒305-0044 つくば市並木4-2-1 ☎029(851)3084	緑の薬箱の活用 オリジナル ハーブティーを ブレンドしよう	日本メディカル ハーブ協会 ハーバル セラピスト **岡嶋　奈美子**	疲れが出やすい年末に緑の薬(メディカルハーブ)を活用し「こころとからだ」を整えませんか。ご自身の心身の調子や目的に合わせオリジナルのハーブティーをブレンドしてお持ち帰りいただけます。受験を控えたお子さんがいるお母さんにもオススメです。 ※希望の日程を記入してください	18才以上の女性	**各10人**	A日程 12/2(木) 全1回 B日程 12/16(木) 全1回	14:00～ 15:30	300 円 材料費 1,500 円
	自分のカラーを知って イメージアップ パーソナルカラー 講座	(一社)日本カラリスト協会認定講師 **岡田　愛子**	自分に似合う色を知って自分だけのオリジナルカラーシートを作りましょう。パーソナルカラープチ診断、雑誌を使ってコラージュ作り、ほめられるスカーフ・ストールの結び方などを学びます。	18才以上の女性	**10人**	1/15・22・29(土) 全3回	13:30～ 15:30	900 円 教材費 1,100 円
	英語でLet's リトミック	ソプラノソリスト **亀田　昌代**	プロの声楽家とピアノで歌・リズム・チャンツを使って英語で遊びます。英語の曲で身体を動かしながら、無理なくリズムで英語を覚える、子供も親も楽しくなる講座です。下のお子さんを連れての参加も大丈夫です。 ※お子さんの氏名(フリガナ)、生年月日も記入してください ※前期講座で受講された方は、ご遠慮ください	1才～4才までのお子さんとその保護者(基準日4/2現在)	**10組(40人)**	1/20・27 (木) 全2回	10:30～ 11:30	600 円 / 組
広岡 交流センター 〒305-0042 つくば市下広岡410-167 ☎029(857)3678 	初心者からの オカリナ講座	**平本　孝雄**	人生で楽器を奏でてみたい、そう思ったことはありませんか。初心者で大丈夫。講座を通して演奏できる喜びを味わえます。オカリナで音楽のある人生はじめましょう。 ※オカリナアルト C 管(楽器の種類)は、持参でお願いします	18才以上	**10人**	10/4・11・18・25、11/1・8・15・22(月) 全8回	10:00～ 12:00	2,400 円 教材費 1,000 円
	パイシートの世界 耳までおいしい パイピザ	料理研究家 **寺島　孝子**	さくさく&新食感のパイピザを冷凍パイシートを使って手軽に作ってみませんか。今回はミニソーセージを巻き込んで耳までおいしいパイピザに仕上げます。毎日忙しいけれどもほんのちょっと手作りを楽しみたい時に、このメニューをお役立て下さい。	18才以上	**8人**	10/25(月) 全1回	10:00～ 12:00	300 円 材料費 1,000 円
吾妻 交流センター 〒305-0031 つくば市吾妻1-10-1 つくばセンタービル4階 ☎029(852)5892	ベビー育脳リトミック ＆ベビーマッサージ	チャイルドボディ セラピスト ピアノ指導者 **久賀谷　真紀子**	赤ちゃんにとってお母さんとのスキンシップは人間形成の基本です。音に敏感な反応をする赤ちゃんと一緒に、心地よく脳を育てる音楽を聴きながら、心安らぐ時間を感じませんか。 ※お子さんの氏名(フリガナ)、性別、生年月日を記入してください	2～24か月までのお子さんとその保護者(基準日9/1現在)	**各8組(16人)**	10/18、11/1・15・29、12/6 (月) 全5回	2～11か月コース 10:00～ 10:45 12～24か月コース 11:00～ 11:45	1,500 円 / 組
	暮らしを彩る 大人の水彩画	日本美術家連盟会員 画家 **中山　ゆり花**	人気の透明水彩画を描いてみませんか。水彩の独特な技法や道具を使い、半透明の色を重ねることで、輝くような色彩となります。本だけでは分からない新しい世界を体験してみましょう。	18才以上	**10人**	10/21・28、11/4(木) 全3回	13:30～ 15:30	900 円 材料費 1,800 円
	学校では教わらない 「日本古代史の謎」 (再)	古代史研究家 **津田　征八**	日本の古代史は謎だらけ。「倭人はどこから来たのか。出雲王国は誰に譲与させられたのか。邪馬台国は何処にあったのか。大和朝廷は、いつ、誰が造ったのか。」等々。謎の多い日本古代史を、一緒に探究してみませんか。 ※前期講座で受講された方は、ご遠慮ください	18才以上	**14人**	10/28、11/4・11 (木) 全3回	10:00～ 12:00	900 円
茎崎 交流センター 〒300-1255 つくば市小茎318 ☎029(876)3311 	寄せ植え入門	花育士 **前島　裕美**	ベランダやお庭・玄関の周りに、鉢で花や緑を飾り、秋を楽しみませんか。ちょっと豪華に、寄せ植えをプロっぽく見せるコツなどを体験します。	18才以上	**15人**	10/25(月) 全1回	10:00～ 11:30	300 円 材料費 3,000 円
	はじめてさんの 水彩画	水彩画教室主宰 **川浪　せつ子**	身近にある物や風景を水彩絵の具で描いてみませんか。絵を描くのが初めての方でも、額に入れて仕上げることができます。 ※絵の具等画材は、教材費に含みます ※前期講座で受講された方は、ご遠慮ください	18才以上	**12人**	11/19・26、12/3(金) 全3回	13:30～ 15:30	900 円 教材費 1,900 円
	古事記が語る 日本の古代史	古代史研究家 **津田　征八**	日本最古の歴史書である古事記には、多くの謎や話の矛盾が隠れています。それらを究明していくことで、日本の未明の古代史がぼんやり見えてきます。古事記を読みながら、謎の究明をしてみませんか。	18才以上	**30人**	11/24、12/1・8(水) 全3回	10:00～ 12:00	900 円