

それってDV(暴力)かも・・・

配偶者暴力(DV)とは、配偶者やパートナーなど親密な関係にある者から振るわれる暴力のことです。DVは相手の尊厳を傷つける重大な人権侵害であり、時には犯罪となり得る行為です。相手とのいつもの対話が「もしかしてDV?」と思われる方は、ぜひ確認してください。

相手の様子

身体に関すること

- ☐ 平手でたたく・足でける
- ☐ 髪を引っばる
- ☐ 首をしめる
- ☐ 引きずり回す
- ☐ 物を投げつける
- ☐ 刃物などの凶器を体に突き付ける



性に関すること

- ☐ 同意していないのに性行為をする
- ☐ 避妊をしてくれない
- ☐ 嫌がるのにポルノビデオやポルノ誌を見せる
- ☐ 無理やり裸の写真やビデオを撮る
- ☐ 中絶を強要する

経済に関すること

- ☐ 必要な生活費を渡さない
- ☐ 「外で働くな」と言う
- ☐ 仕事を辞めさせられる
- ☐ 内緒で借金を作り払わない
- ☐ あなたにお金を借りさせる



精神に関すること

- ☐ 大声でどなる
- ☐ 「口答えするな」と、意見を言わせない
- ☐ 長い時間くどくどと、文句を言う
- ☐ 話しかけても口を聞かず、無視し続ける
- ☐ 「死んでやる」などと脅す
- ☐ 服装や髪形などを細かくチェックしたり、制限する

社会に関すること

- ☐ 実家や友人との付き合いを嫌がる
- ☐ 自由に外出させない
- ☐ 携帯電話を勝手にみる
- ☐ 行動をいつも見張っている
- ☐ 異性と話すと怒る



子どもに関すること

- ☐ 子どもの前で夫婦喧嘩をする
- ☐ 子どもの前であなたをののしる
- ☐ 子どもの前であなたに暴力をふるう
- ☐ 子どもに暴力をふるう
- ☐ 「子どもに危害を加えるぞ」とおどす
- ☐ 子どもをあなたから取上げようとする

あなたの様子

- ☐ 私が悪い所を直せば、夫婦関係がよくなると思う
- ☐ 相手が家に居ると気をつかってしまう
- ☐ 暴力さえ振るわなければ、「いい人なのに」と思う
- ☐ 最近ちっとも楽しくない
- ☐ ちょっとした音にドキッとする
- ☐ なんだか食欲がない
- ☐ よく眠れない



確認結果

上記の項目に1つでも当てはまれば、それはDV(ドメスティックバイオレンス＝配偶者暴力)かもしれません。

左の項目に1つでも当てはまったら、心身共に疲れているかもしれません。あなたは悪くありません。あなたの人権を守るためにも、我慢せずにぜひ相談してください。

「もしかしてDV(暴力)…」

と思ったら、まずはご相談ください。

相談無料 秘密厳守

相談窓口・内容	電話番号	問い合わせ・相談時間	実施体
女性のための相談			
電話相談	【相談専用電話】 029-856-5630	第1,2,3,4 月曜日 10:00～16:00	つくば市 男女共同参画 室
一般相談（1回50分） 女性相談員が、女性を取り巻くさまざまな問題について、相談をお受けします。		第1,2,3,4 火・金曜日 10:00～16:00	
心と生き方相談（1回50分） 女性カウンセラーが、心の整理をお手伝いします。※事前に一般相談または電話相談を受けてください。	【予約専用電話】 029-854-8515	第1,2,3,4 水曜日 10:00～16:00	
法律相談（1回30分・年度内1回限り） 女性弁護士が、法的なアドバイスをします。※事前に一般相談または電話相談を受けてください。		第2,4 木曜日 13:30～15:30	
男性のための相談			
予約不要 夫婦・家族・職場などの人間関係や、生き方などのお悩みについて、男性の相談員がお話を伺います。	【相談専用電話】 029-883-1188	奇数月の第2木曜日 18:00～20:30	
茨城県女性相談センター （茨城県配偶者暴力相談支援センター） ●電話相談 予約不要 ●面接相談 予約制	029-221-4166	平日9:00～21:00 土日祝日9:00～17:00 （12/29～1/3を除く）	茨城県
DV相談ナビ 最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。	（#8008）	24時間受付	内閣府
DV相談+（プラス）	【相談専用電話】 0120-279-889	電話・メール相談24時間受付、 チャット相談12:00～22:00	
県警女性専用相談電話 女性警察官が、DVやストーカー被害等の相談受付	029-301-8107	24時間受付	
県民安心センター総合相談 被害の未然防止に関する相談・安全と平穏に関する相談	029-301-9110 （#9110）	24時間受付	茨城県 警察本部