

つくば市役所のリケジョ職員紹介

質問

- ①.名前(よみがな) ⑤.今の専門職を目指した理由
 ②.所属部署・職 ⑥.市役所を目指した理由
 ③.勤続年数 ⑦.休日の過ごし方
 ④.日頃の業務内容 ⑧.つくばの好きなところ

① 川越 佳美
(かわごえ よしみ)

② 都市計画部建築指導課
主任技師

③ 5年目

④

建築物には建築基準法という法律が
かかっています。私は、この法律に基
づき、行政庁として、許可や、指導
を行っています。市内の現地調査やパ
トロールで外出することもありますし、設計
士の方や市民の方からの相談に窓口で応じ
るなど、業務内容は幅広いものとなって
います。

⑤

建築という分野でより専門
的知識の幅を増やし、さまざま
な経験をしたいという思いから、
民間企業から転職して今の建築技
師という専門職に就きました。

⑥

女性の専門職が有り、かつ勤務環境の
良さに魅力を感じて目指しました。
仕事と家庭の両立は難しいですが、
結婚しても社会に出て働きたいと
いう希望があったため、その点で
市役所は希望を実現できる職場
の一つだと思います。



⑧

緑豊かであつ、買い
物や食事するお店もあり、生
活しやすい環境です。住みやす
さはつくばの魅力の一つ
だと思います。

⑦

職場の同期や先輩方と仕事終
わりにお酒を飲むこと。一生懸命
働いた後の一杯は最高に美味い
事を、将来きっと分かると思いま
す！また休日は、友人や家族、職場
の仲間と旅行に出掛けて、楽しい
時間を過ごすことで、ストレス
発散しています。



④

つくば市内の交通が円滑に進
むよう道路に関する計画を検
討したり、市民の皆様から道路
に関するご要望をお受けしたり
します。

⑤

父親が大工であったことの
影響から、建築や土木工学を学べ
る大学に進学しました。その後、民
間企業で都市計画に関する仕事を
経験し、これまでの知識と経験を活
かすために土木技師として入庁しま
した。

⑥

土木関係の職場は、男性の比率が高い傾
向にありますが、市役所は専門職も事務
職も同じ勤務環境にありますので、結
婚してからも仕事を続けられる環境
が揃っており、魅力的な職場だと考
えました。



⑦

旅行の計画を立てたり行っ
たり。この間はオーストリアと
ドイツに行きました。



⑧

自然が多くて空が広い
ところ、科学技術に触れる
機会が多く先進的
なまちと感じるこ
ろです。



① 廣瀬 愛耶乃
(ひろせ あやの)

② 建設部道路計画課
技師

③ 4年目

① 佐藤 恵
(さとう めぐみ)

② 保健福祉部健康増進課
管理栄養士

③ 9年目



⑧

つくば市は土地が広く、子
供たちがのびのび運動で
きる、新鮮な野菜を学校や
保育所でたくさん使えるところが魅力的です。

質問

- ①.名前(よみがな) ⑤.今の専門職を目指した理由
 ②.所属部署・職 ⑥.市役所を目指した理由
 ③.勤続年数 ⑦.休日の過ごし方
 ④.日頃の業務内容 ⑧.つくばの好きなところ

④

健康増進課は、多世代の市民に対し、健
康の保持増進に係る事業を提供しま
す。その中で、管理栄養士は、食や栄養
にかかる部分を担います。
離乳食相談から生活習慣病予防まで、市民が自
分で健康を守るための知識や技術の提供に努
めています。



⑤

学生時代運動部に所
属し活動する中で、プロテインやサ
プリメントの効果に興味
を持ちました。日々の努力を効率よ
く結果につなげたい、そのために役立つ食
事や栄養素を知ることが、生涯にわたり財
産になる。仕事でも生活でも自分や周囲
の人に役立てる職業だと思いました。

⑥

バイトで塾講師を経験し、人に何かを伝
え、応援することに楽しさを感じました。
科学技術の進歩で、新たな栄養素の発見
や効果の証明がされる時代。正確で活
用できる、偏りのない健康情報を、皆
に伝えられる行政管理栄養士の
仕事は非常に魅力的でした。

⑦

レストランを巡り、きれいで美
味い食事をする事が休日の楽し
みです。最新の調理技法や、食べた
ことのない料理に出会うことが面白
く、勉強にもなります。
とはいえ、レストラン巡りは月1
回。普段は、読書や動画鑑賞をニ
コニコ楽しんでいます。



④

母子保健係として、乳幼児期の健診を担
当しています。健診はお子さまの成長を一
緒に確認する大切な機会です。お子さまと
ご家族に安心して利用していただけるよ
う、円滑な運営に取り組んでいます。保健セ
ンターでは、健診などの事業を通して、つく
ばに暮らす全ての人が心身共に健やか
に生活できるように支援してお
ります。



⑤

入庁する前は、助産師として
病院に務めていました。妊産婦の
方々のケアを行う中で、退院後には
どのような生活を送るのだろうと疑
問に思い、大学院へ進学し、産後の生活
について研究しました。その後、退院後
もお子さまとご家族が健やかに過
ごすことができるように、支援する仕事
に就きたいと思い、保健師を志しました。

⑥

助産師として働いていた時に、つくばに住
む妊産婦の方々が子育てに対して熱心である
ことは肌身をもって感じていました。また、
茨城で暮らしていたという思いがあ
った中で、つくばは子どもが多く、活気
を感じる街でした。ここ茨城で子育て
に熱心なご家族に寄り添いたいとい
う思いから、つくば市への就職を目
指しました。

⑦

ゆったりとした時間の流れ
の中で過ごすことが好きで、休
日は草花の手入れをしたり、ピア
ノを弾いたりして過ごしています。
家族や友人と過ごすことも多く、写
真は家族で潮来市にある二本松
寺を訪れた時のものです。



⑧

テイクアウトできる飲食店が多く、
それを持っておでかけできる公園
が多いところが、つくばの好きなところ
です。どこでも子どものにぎやかさや季節
感を感じられ、元気やパワーを充電でき
ることも魅力の一つであると感じ
ています。

