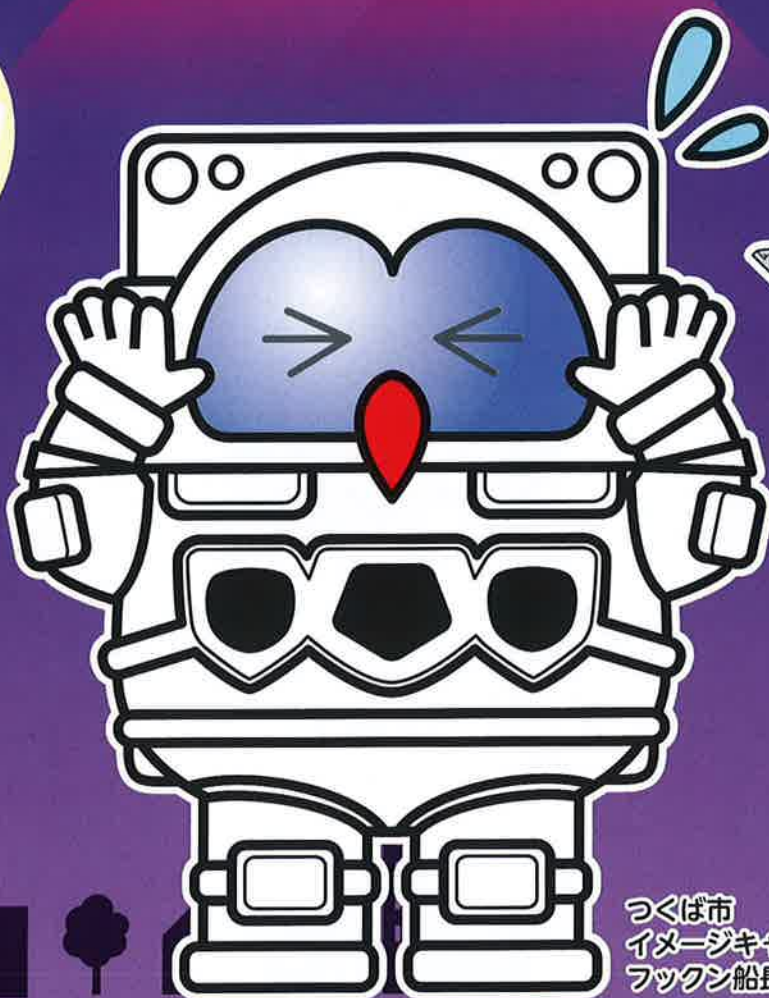


つくばに暮らすみなさんへ  
はじめてますか？



# 「音」にも気配り



つくば市  
イメージキャラクター  
フックン船長

## 生活騒音になってない!?

市には楽器や空調機の音など、日常生活に伴う音の相談が多く寄せられています。  
自分たちが出した音が、知らず知らずのうちにまわりの人に迷惑をかけていることも。  
ちょっとした気遣い、心配りで周りにやさしい音環境を作り出すことができます。  
音にも気配り始めてみませんか？



### ■音が漏れない工夫をする

音楽プレーヤー、テレビ、ラジオなどを使うときは、音量を調整したり、電子楽器を演奏するときはヘッドホンを使用するなど、音が漏れないよう工夫しましょう。



### ■時間帯に配慮する

深夜、早朝での風呂の排水、掃除、洗濯、自動車のアイドリング（空ぶかし）などは出来るだけ控えましょう。



### ■音を小さくする工夫をする

掃除機、洗濯機、エアコンなどを購入するときには、音の小さい機種を選びましょう。室外機、エコキュートなどは設置場所に配慮しましょう。



### ■ご近所とのコミュニケーションを大切にする

日頃からあいさつ等、ご近所づきあいを大切にしましょう。お互いを思いやる気持ちがやさしい音環境をつくれます。



### ■人の声、日常生活

大声での長話などご近所に迷惑をかけないようにしましょう。ドアの開閉、階段の上り下りにも気配りを。



### ■ペットの鳴き声にも注意を

かわいいペット達も迷惑になることがあります。規則正しい食事と運動を与え、愛情をもってしつけ等行いましょう。



### ■困ったときは

早めに直接相手に伝えましょう。お互いの立場を理解して話し合しましょう。地域で話し合い、生活騒音防止に努めましょう。