

# 1.

## 「ジョグパト」とは

つくば市ジョギングパトロール、通称「ジョグパト」とは、ジョギングしながらパトロール、つまり、日頃のジョギングやウォーキング、ペットの散歩などの機会を通じて、地域のパトロールを行うことで、安全・安心なまちづくりに貢献する防犯ボランティア活動です。

この活動の実行者たちを「ジョグパト隊」と呼びます。

## ジョグパトの目的

ジョグパト活動を通じ、

- 1: 子どもや女性を対象とした犯罪等の予防
- 2: 市民の犯罪不安の低減
- 3: 市民の防犯意識の高揚と防犯活動への関心の醸成を図ることを目的とします。

# 参加者 参加費 無料 募集中!

## 3. 活動地域

つくば市全域

## 4. 対象者

つくば市内において、定期的にジョギング、ウォーキング、ペットの散歩をする18歳以上(高校生を除く)の方

## ジョグパト活動でのお願い 実施する上で守っていただきたいこと

### 1 ジョグパト活動中は、ビブスを着用しましょう

ビブスは、ジョグパトのシンボルです。また、着用することで、  
・犯罪の予防  
・住民の安心感の醸成  
・仲間意識の醸成 などの効果が期待できます。  
多くの機会ビブスを着用し、ジョグパト隊員であることをアピールしてください。

### 2 あいさつ・声かけをしましょう

ジョグパト活動中に、ジョグパト隊員とすれ違ったときは、お互いにあいさつをしましょう。あいさつや声かけは、犯罪の予防に有効ですので、ジョグパト隊員以外の通行人等に対しても、積極的なあいさつ・声かけをお願いします。

### 3 夜間は「明るい服装」に「反射材」を身につけましょう

夜間は、自分が思っているほど車の運転者には見えていません。夜間に活動する場合は、蛍光色や白色など目立つ色の衣服を着用し、ライトや反射材を身に付けるなど、交通事故防止に努めましょう。

### 4 夜間は「複数人」で活動しましょう

夜間の単独活動は、とても危険です。活動が夜間になる場合は、自分の身の安全のため複数人で活動しましょう。また、例え複数人であっても、深夜の活動は控えてください。

### 5 交通ルールや社会のマナーを守りましょう

ジョグパト隊は、地域の安全の一端を担います。交通ルールや社会のマナーを守り、住民の手本となるような行動を心掛けましょう。

#### こんなことはダメ!

- ・スマホ、携帯電話を操作しながらのジョギング、ウォーキング
- ・ゴミのポイ捨て
- ・ペットの落し物の不始末

### 6 無理のない活動を心掛けましょう

自分に合った時間、距離、頻度等で活動してください。継続的活動のためにも、無理のない活動をお願いします。

### 7 「身の安全を第一」に考えましょう

ジョグパトは、あくまで犯罪の抑止が目的です。自分の「身の安全を第一」に考え、事件・事故に遭遇したときは、逮捕や追跡行為は行わず、警察への通報等に徹してください。

## つくば市 ジョギングパトロール

# ジョグパト

## ジョグパト隊員になって、地域の安全を見守ろう!!

日頃の生活サイクルに  
地域貢献を兼ねた  
防犯ボランティア



## 参加方法はとっても簡単!

# 5.

## 参加方法 ジョグパト隊員になるには

申込みをして、ビブスをもらう。  
あとは、いつものジョギングをするだけ。

申込み

- 受付窓口へ参加申請書を提出。
- ・受付窓口/つくば市危機管理課(つくば市研究学園一丁目1-1)
  - ・受付時間/8:30~17:15(土・日・祝日を除く)
  - ・持参するもの/身分証明書(運転免許証、保険証等)

ビブス受取り

ジョグパト活動の際に着用するビブスを受け取る。「オレンジ」または「サックス(水色)」の2色です。どちらか好きな色を選べます。

※在庫状況により希望に添えられない場合があります。



おもて

せなか

活動開始

あなたもジョグパト隊の仲間入り!  
早速、ビブスを着て、  
ジョギング・ウォーキングを  
始めましょう。